

O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI OLIY VA O'RTA MAXSUS TA'LIM
VAZIRLIGI

TOSHKENT VILOYATI CHIRCHIQ DAVLAT PEDAGOGIKA INSTITUTI



“TASDIQLAYMAN”

O'quv ishlari bo'yicha prorektor

f.m.f.n. I.Q.Xaydarov

2019 yil “ 7 ” “ ”



TVCHDPI
TOSHKENT VILOYATI
CHIRCHIQ DAVLAT PEDAGOGIKA INSTITUTI

5112000-JISMONIY MADANIYAT TA'LIM YO'NALISHI

SPORT MAHORARINI OSHIRISH FANIDAN

(maxsus sirtqi 3-kurs uchun)

O'QUV - USLUBIY MAJMUA

CHIRCHIQ 2019



«Maktabgacha va boshlang'ich ta'lim sporti» kafedrası

“SPORT MAHORATINI OSHIRISH”

fanidan

III-kurslar uchun

O'QUV – USLUBIY MAJMUA

Ushbu o'quv-uslubiy majmua “SPORT MAHORATINI OSHIRISH” fani bo'yicha yaratilgan bo'lib, unda mazkur fanning o'quv dasturi, ishchi dasturi amaliy mashg'ulotlarining ta'lim texnologiyasi jamlangan.

Mazkur o'quv-uslubiy majmua oliy o'quv yurtlarining bakalavr ta'lim yo'nalishi talabalari uchun mo'ljallangan.

Tuzuvchilar:

A.R. Abdulaxatov Fakultetlararo jismoniy tarbiya kafedrası dotsent v.b

Taqrizchilar:

- Raximqulov K.D. - O'zbekiston Davlat jahon tillari universiteti “Jismoniy madaniyat va sport” kafedrası dotsenti.
Radjapov U.R. - Nizomiy nomidagi TDPU Jismoniy madaniyat kafedra mudiri dotsenti.

**O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI
OLIIY VA O'RTA MAXSUS TA'LIM VAZIRLIGI
TOSHKENT VILOYATI
CHIRCHIQ DAVLAT PEDAGOGIKA INSTITUTI**

«TASDIQLAYMAN»

O'quv va ilmiy ishlar bo'yicha
prorektor

I.Q.Xaydarov

2019-yil



**SPORT MAHORATINI OSHIRISH
FANINING
ISHCHI O'QUV DASTURI
III-kurs (maxsus sirtqi)**

Bilim sohasi: 100000 – Gumanitar
Ta'lim sohasi: 110000 – Pedagogika
Maxsus sirtqi: 5112000 – Jismoniy madaniyat

№	Mashg'ulot turi	Jami	Semestrga ajratilgan soat 1-2-semestr
1	Nazariy (ma'ruza)	10	10
2	Amaliy	14	14
3	Seminar		
4	Mustaqil ta'lim	149	149
	Jami auditoriya soatlari	10	10
	Umumiy o'quv soati	173	173

Chirchiq-2019

Fanning ishchi o'quv dasturi O'zbekiston Respublikasi Oliy va o'rta maxsus ta'lim vazirligi 201__-yil «__» ____dagi ____-sonli buyrug'i bilan (buyruqning ____-ilovasi) tasdiqlangan "Jismoniy tarbiya va sport" fani dasturi asosida tayyorlangan.

Fanning ishchi o'quv dasturi Toshkent viloyati Chirchiq davlat pedagogika instituti kengashining 2019 yil «__» ____dagi, ____ - sonli majlis bayoni bilan tasdiqlangan

Tuzuvchilar:

Abdulaxatov A.R.- Toshkent viloyat Chirchiq davlat pedagogika instituti "Fakultetlararo jismoniy tarbiya" kafedrasi dotsent v.b

Taqrizchilar:

K.D.Raximqulov - O'zbekiston davlat jahon tillari universiteti "Jismoniy madaniyat" kafedrasi dotsenti
R.I.Latipov - Nizomiy nomidagi TDPU Jismoniy madaniyat kafedrasi dotsenti

Fanning ishchi o'quv dasturi Toshkent viloyati Chirchiq davlat pedagogika instituti Pedagogika fakulteti "Maktabgacha va boshlang'ich ta'lim" kafedrasining 2019 yil «__» ____dagi ____-sonli majlisida ko'rib chiqilgan va tasdiqlashga tavsiya qilingan

Kafedra mudiri



A.R. Abdulaxatov

Mavzu: Basketbol o'yinining kelib chiqishi va o'yin texnikasi hamda taktikasini tasnifi

Reja

1. Basketbol o'yinining kelib chiqishi va rivojlanish tarixi, O'zbekistonda basketbol o'yinini rivojlanishi.

2. . Basketbol o'yin texnikasi.

3. Taktika haqida tushancha Hujum va himoya taktikalari

O'quv mashg'ulotining maqsadi: : Basketbol o'yinini kelib chiqishi va rivojlanish tarixi, **dastlabki o'yin qoidalari** haqida ma'lumotlarga ega qilish. O'zbekistonda basketbol o'yinining rivojlanishi, maydon va jihozlar o'lchamlari bilan tanishtirish. Basketbol o'yin texnikasi Taktika haqida tushancha Hujum va himoya taktikalari.

O'quv faoliyati natijalari: : Basketbol o'yinini kelib chiqishi va rivojlanish tarixi, **dastlabki o'yin qoidalari** haqida ma'lumotlarga ega qilish. O'zbekistonda basketbol o'yinining rivojlanishi, maydon va jihozlar o'lchamlari bilan tanishtirish. Basketbol o'yin texnikasi Taktika haqida tushancha Hujum va himoya taktikalarini bilib olishi lozim.

1. Basketbol o'yinining kelib chiqishi va rivojlanish tarixi, dastlabki o'yin qoidalari.

Basketbol o'yini 1891 yilning dekabr oyida AQSH ning Massachusetts shtatidagi Springfield mashq maktab (kollej) ining jismoniy tarbiya o'qituvchisi Jeyms Neysmit tomonidan kashf etilgan. Basketbol inglizcha so'z bo'lib «basket» savat, «bol» to'p degan ma'noni bildiradi. 1891 yilning dekabr oyida Neysmit basketbol o'yinining ilk bor birinchi qoidalarini tuzdi va birinchi uchrashuvni o'tkazdi. 1892 yilda Neysmit 13 moddadan iborat bo'lgan «basketbol o'yini qoidalari» kitobini birinchi marta chop etdi. Shu qoidalardan ba'zi birlari hozirgi kunda o'z kuchini yo'qotmagan.

Basketbol o'yin tarixida 1932 yilning 18 iyun kuni shonli sana hisoblanadi. SHu kuni Xalqaro Basketbol Federatsiyasi (FIBA) tashkil topdi. 1935 yilda Xalqaro Olimpiya Qo'mitasi (XOQ) basketbol o'yinini Olimpiya sport turi deb tan olish to'g'risida qaror qildi va 1936 yilda basketbol birinchi marta Olimpiada o'yinlari dasturiga kiritildi. O'zbekiston hududida basketbol 1913-1914 yillarda tarqala boshlaganligi haqida ma'lumotlar bor. Ammo o'lkamizda basketbol 1920 yillardan keyingina chinakamiga rivojlana boshladi 1960 yildan boshlab O'zbekistonda basketbolining rivojlanishida yangi bosqich boshlandi. Bu davrda ko'pchilik yangi musobaqalar tashkil qilindi, sport mashg'ulotlarini yil bo'yi muntazam olib borish yaxshi yo'lga qo'yildi. 1972 yildan boshlab o'zbekiston Davlat jismoniy tarbiya instituti "SKIF" jamoasi bo'lib Sobiq itifoq birligidagi qatnashib keldi.

1972 yilda basketbol bo'yicha erkaklar "Universitet" jamoasi tashkil etildi.

Basketbol o'yinini qaerda, qachon, kim tomonidan o'ylab topilgan