

ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ
ОЛИЙ ВА ЎРТА МАХСУС ТАЪЛИМ ВАЗИРЛИГИ
НИЗОМИЙ НОМИДАГИ ТОШКЕНТ ДАВЛАТ ПЕДАГОГИКА УНИВЕРСИТЕТИ



СПОРТ ИНШООТЛАРИ

фанидан

ўқув услубий мажмуа

Билим соҳаси:	100000 –	Гуманитар
Таълим соҳаси:	110000 –	Педагогика
Жисмоний маданият йўналиши:	5112000 –	Жисмоний маданият

Тошкент-2019

«Жисмоний маданият» кафедраси

“Спорт иншоотлари” фанидан

ЎҚУВ УСЛУБИЙ КОМПЛЕКС

Ушбу ўқув-услубий мажмуа “Спорт иншоотлари” фани бўйича яратилган бўлиб, унда мазкур фаннинг ўқув дастури, ишчи дастури, маъруза, семинар ва амалий машғулотларининг таълим технологияси жамланган.

Мазкур ўқув-услубий мажмуа олий таълим муассасаларининг бакалавр таълим йўналиши талабалари учун мўлжалланган.

Тузувчилар:

Фбдулахатов Ф.Р. - «Факультетлараро Жисмоний тарбия» кафедраси в.б доценти.

Хабибуллаев С.Х. - «Жисмоний маданият» кафедраси ўқитувчиси.

Юсупбаева А.С. - «Факультетлараро Жисмоний тарбия» кафедраси ўқитувчиси.

Такризчилар:

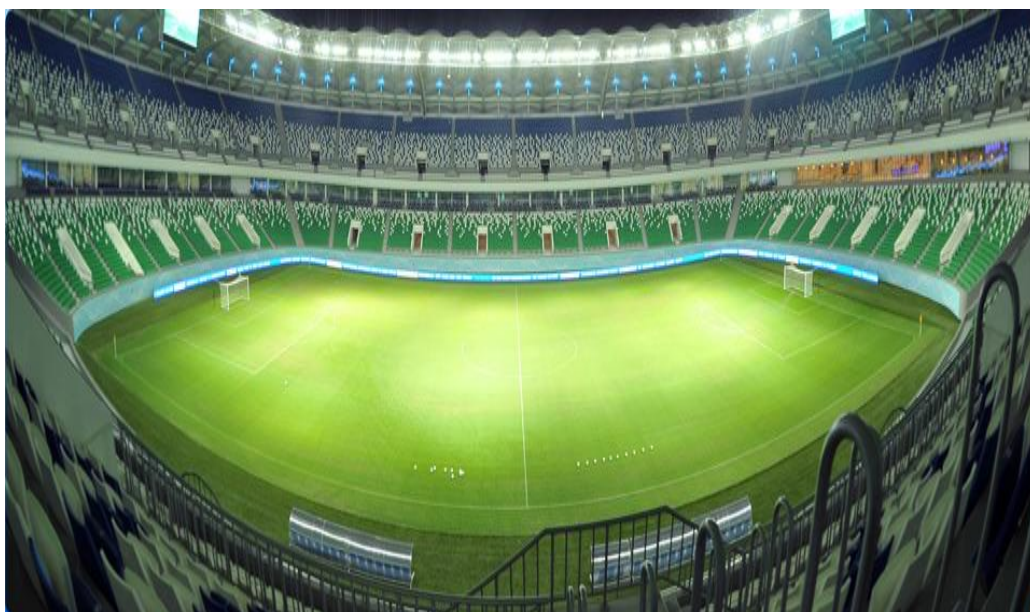
Ачилов Т.С. Тошкент вилояти Чирчиқ давлат педагогика институти «Мактабгача ва бошланғич таълим» кафедраси доценти.

Ўқув-услугий мажмуа Низомий номидаги Тошкент давлат педагогика университети кенгашида кўриб чиқилган ва тасдиқланган.

2019-йил “___” _____даги ___- сонли мажлис баёни.

ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ
ОЛИЙ ВА ЎРТА МАХСУС ТАЪЛИМ ВАЗИРЛИГИ

НИЗОМИЙ НОМИДАГИ ТОШКЕНТ ДАВЛАТ ПЕДАГОГИКА
УНИВЕРСИТЕТИ



СПОРТ ИНШООТЛАРИ ФАНИ

маърузаларини ўрганиш бўйича

ТАЪЛИМ ТЕХНОЛОГИЯСИ

ТОШКЕНТ – 2019 й



“ТАСДИҚЛАЙМАН

Ўқувчилари бўйича проректор

Қ.И.Хайдаров

2019-йил

”

Ушбу услубий қўлланмада замонавий спорт иншоотларини бунёд этилиши диёримизда энг йирик мусобақаларини ўтказиш имкониятлари ва спорт иншоотларини қурилишига қўйиладиган талаблар, қурилиш материалларининг хусусиятлари, турлари ҳамда бўлажак мутахасисга уларни технологик лойиҳалаштириш, шунингдек ўзи танлаган спорт туридан спорт иншоотларини ижтимоий тажрибаларини ва ривожланишини ўргатишда ўқитишнинг технологиялаштириш қоидалари, усул, воситаларидан фойдаланишнинг таълим технологияси келтирилган.

Тузувчилар:

- Абдулахатов.А.Р. - «Факультетлараро жисмоний тарбия» кафедраси
в.б доценти.
- Хабибуллаев С.Х. - «Жисмоний маданият» кафедраси ўқитувчиси.
- Юсупбаева.А.С - «Факультетлараро жисмоний тарбия» кафедраси
ўқитувчиси

М У Н Д А Р И Ж А

№	Мажмуа мазмуни	Бетлар
И	Маъруза машғулоти материаллари	
	Сўз боши	
1	Қадимги дунё, ўрта аср ва янги давр спорт иншоотлари ҳақида қисқача тарихий маълумот. Спорт иншоотлари таснифи. Спорт иншоотларини шакли ва ўлчамлари, уларни шаклланиши ҳамда технология чизмаси.	
2	Шаҳар ва қишлоқларда спорт иншоотлари тармоқлари ва режалаштириш.	
3	Спорт соғломлаштириш оромгоҳлари ва спорт иншоотлари. Спорт иншоотларидан фойдаланишни ташкил этиш ва спорт майдонлари конструкцияси ва материаллари.	
ИИ	Семинар машғулоти материаллари	
1	Қадимги дунё, ўрта аср ва янги давр спорт иншоотлари ҳақида қисқача тарихий маълумот. Спорт иншоотлари таснифи. Спорт иншоотларини шакли ва ўлчамлари, уларни шаклланиши ҳамда технология чизмаси.	
2	Шаҳар ва қишлоқларда спорт иншоотлари тармоқлари ва режалаштириш.	
3	Спорт соғломлаштириш оромгоҳлари ва спорт иншоотлари. Спорт иншоотларидан фойдаланишни ташкил этиш ва спорт майдонлари конструкцияси ва материаллари.	
ИИИ	Амалий машғулоти материаллари	
1	Спорт иншоотларини шакли ва ўлчамлари, уларни шаклланиши ҳамда технология чизмаси.	
2	Спорт соғломлаштириш оромгоҳлари ва спорт иншоотлари.	
3	Баскетбол, волейбол ўйин майдон ўлчамлари.	
4	Футбол, кўл тўпи ўйин майдон ўлчамлари.	
5	Теннис ўйин майдон ўлчамлари.	
6	Енгил атлетика учун очиқ спорт иншооти.	
7	Бадий гимнастика. Гимнастика жиҳозлари ва анжомлари.	
8	Гимнастик шаҳарчасини қуриш усуллари.	
9	Сузиш сув ҳавзаси (очиқ ва ёпиқ).	
10	Сузиш сув ҳавзасининг анжомлари ва жиҳозлари. Сув	