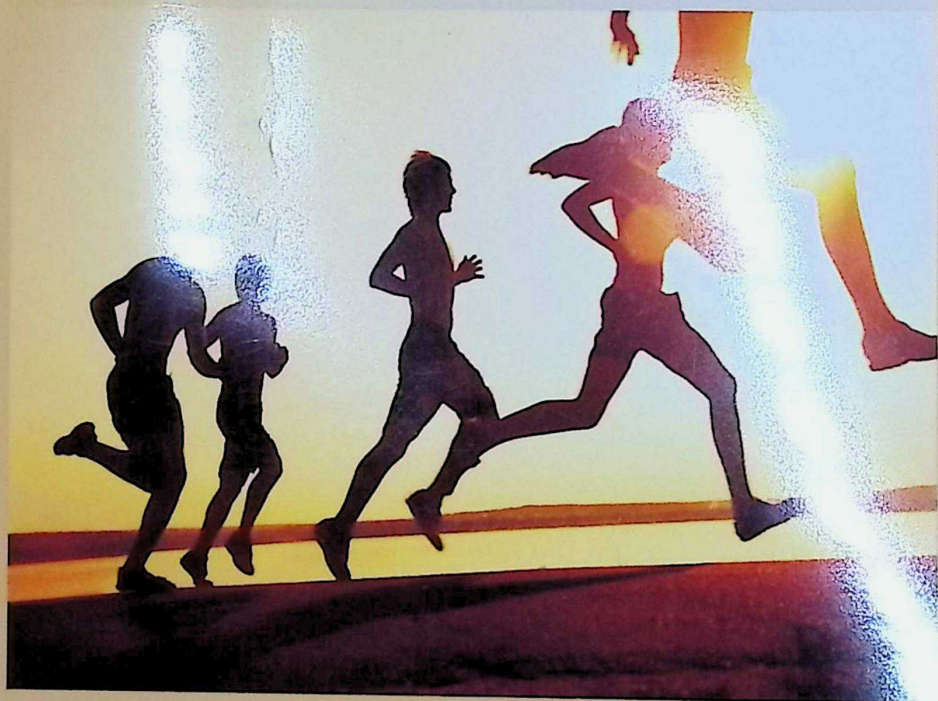


ЧОРИЕВ И.Р.

**СТРАТЕГИЯ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В УСЛОВИЯХ
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ**

МОНОГРАФИЯ



**МИНИСТЕРСТВО ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И
ИННОВАЦИЙ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН**

**ЧИРЧИКСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ**

ЧОРИЕВ ИЛХОМ РУЗИБАЕВИЧ

**СТРАТЕГИЯ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
И СПОРТА В УСЛОВИЯХ ЗДОРОВОГО
ОБРАЗА ЖИЗНИ**

МОНОГРАФИЯ

ЧИРЧИК-2025

УДК-796.01
КБК-75.1
Ч-65

Чорнев И.Р. Стратегия развития физической культуры и спорта в условиях здорового образа жизни: монография / ответственный редактор Чорнев И.Р. – Ташкент: City of book, 2025. – 100 с.

Рецензенты:

*д.ф.п.н., проф. Хасанов И.Т.
(Термезский государственный университет);*

*д.ф.п.н., доц. Абдулахатов А.Р.
(Чирчикский государственный педагогический университет);*

В монографии рассмотрены вопросы реализации Концепции развития физической культуры и спорта Республики Узбекистан на период до 2025 года с учетом анализа достижения целевых показателей и текущего состояния социально-экономического развития страны. Представлены результаты анализа информации о проводимой работе региональных органов исполнительной власти в спортивной отрасли. Обозначены возможные пути решения проблем, а также комплекс мер, необходимый для совершенствования системы отраслевого управления на государственном, региональном и муниципальном уровнях.

Для специалистов в области физической культуры и спорта, работников системы образования, государственных и муниципальных служащих.

Данная монография была одобрена на 5-м заседании научно-технического совета Чирчикского государственного педагогического университета 15-ноября 2024-года.

ISBN 978-9910-780-26-4

© Чорнев И.Р., 2025

©“City of book”, 2025

ОБОЗНАЧЕНИЯ И СОКРАЩЕНИЯ

- АО – автономный округ
АНО – автономная некоммерческая организация
АФК – адаптивная физическая культура
ВНД – валовый национальный доход
ВВП – валовый внутренний продукт
ФСК – Физкультурно-спортивный комплекс
ДЮСШ – детско-юношеская спортивная школа
ЗОЖ – здоровый образ жизни
ЕКП – Единый календарный план межрегиональных, узбекских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий
ЕПС – единовременная пропускная способность
ИКТ – информационно-коммуникационные технологии
МО – муниципальное образование
ОАО – Открытое акционерное общество
ОВЗ – ограниченные возможности здоровья
ОИВ – органы исполнительной власти
ООН – Организация Объединенных Наций
ПАО – Публичное акционерное общество
ПРООН – Программа развития Организации Объединенных Наций
РЕС. УЗБ. – Республика Узбекистан
СМИ – средства массовой информации
СНГ – Содружество Независимых Государств
ФКиС – физическая культура и спорт
ФОК – физкультурно-оздоровительный комплекс
ГЦП – государственная целевая программа
AIMS – Ассоциация международных марафонов и пробегов

CIES – Международный центр спортивных исследований
IBU – Международный союз биатлонистов
FIAS – Международная федерация самбо
FIFA – Международная федерация футбола
FINA – Международная федерация плавания
FIS – Международная федерация лыжного спорта
FISU – Международная федерация университетского спорта

ВВЕДЕНИЕ

В республике в последние годы осуществляются последовательные меры по популяризации физической культуры и спорта, пропаганде здорового образа жизни среди населения, созданию необходимых условий для физической реабилитации лиц с ограниченными физическими возможностями и обеспечению достойного выступления страны на международной спортивной арене.

Вместе с тем существует необходимость внедрения в практику конкретных программ в сфере физической культуры и спорта, содействующих укреплению здоровья населения, широкого вовлечения молодежи в спорт и отбора среди нее талантливых спортсменов, формирования национальных сборных команд спортсменами-мастерами, обеспечивающими высокие результаты по видам спорта, и создания дополнительных условий для тренеров.

В целях определения приоритетных направлений, направленных на повышение квалификации и знаний населения в области физической культуры и спорта для формирования в стране всесторонне развитой и физически здоровой личности, обладающей высокой культурой, а также внедрения инновационных форм и методов в процесс отбора (селекции) талантливых спортсменов.

Одним из важных стратегических документов планирования в области ФКиС является Концепция развития физической культуры и спорта Республики Узбекистан на период до 2025 года, приложение №1 к Указу Президента РУз от 24.01.2020 г. № УП-5924. Реализация Концепции предусматривает создание гражданам страны условий для систематических занятий ФКиС, ведения здорового образа жизни, повышения мастерства спортсменов и конкурентоспособности узбекского спорта в мире. В связи с меняющимися социально-экономическими условиями жизни, возникновением новых тенденций развития общества появляются новые

проблемы в развитии и определяются пути решения этих проблем на основе имеющейся информации. В соответствии с этим актуальным является проведение мониторинга спортивной отрасли, результаты которого необходимы для повышения эффективности реализации мероприятий Концепции.

Концепция развития физической культуры и спорта в Республике Узбекистан до 2025 года определяет цели, задачи для реализации и основные направления долгосрочного развития сферы физической культуры и спорта, в том числе:

повышение уровня здоровья населения страны к 2025 году;

увеличение количества спортивных школ, укрепление материально-технической базы спортивных образовательных учреждений и повышение эффективности финансового обеспечения;

увеличение общей численности граждан, учащихся и студентов, регулярно занимающихся физической культурой и спортом;

повышение недельной двигательной активности населения путем организации различных массовых спортивных мероприятий среди работников государственных органов, предприятий, организаций и населения;

обеспечение успешного участия спортивной сборной команды Узбекистана в Олимпийских и Паралимпийских играх, мировых, континентальных и Азиатских спортивных соревнованиях;

позапное увеличение качественного состава тренеров и специалистов в спортивных образовательных учреждениях, в том числе количества работников с высшим образованием;

позапную реализацию системы тесной связи, а также процесса отбора занятий и талантливых молодых спортсменов по принципу «образовательные учреждения - спортивная школа - высший спорт» в воспитании и обеспечении занятости молодежи;

организацию иных современных методов и направлений в сфере спорта; создание конкурентной среды в системе физической культуры и спорта за счет развития государственно-частного партнерства;

внедрение спортивного паспорта, а также системы его постоянного применения с целью формирования единой базы данных о спортсменах, регулярно занимающихся видами спорта и постоянно участвующих в спортивных соревнованиях;

реализацию на практике пяти инициатив, включающих в себя комплексные меры, направленные на создание дополнительных условий для образования и воспитания молодежи;

позапное повышение оплаты труда, материального поощрения и уровня социальной защиты специалистов и работников спортивных образовательных учреждений с целью повышения привлекательности деятельности в сфере физической культуры и спорта;

Система управления физической культурой и спортом (ФКиС) в Узбекистане является основой повышения показателей качества и продолжительности жизни. Эффективно организованная, она позволяет решить проблемы здорового образа жизни (ЗОЖ) населения, особенно молодого поколения. Спорт содействует воспитанию, социальной сплоченности, укреплению здоровья, совершенствованию процесса развития и становлению ребенка и подростка как личности, формированию образа и стиля жизни, предотвращению негативных явлений в молодежной среде.

В более 12 тысяч спортивных сооружений республики сегодня привлечено 30 процентов молодежи. Создана система проведения спортивных соревнований под девизами «Неделя молодежи», «Неделя женщин», «Неделя махалли и старшего поколения» и «Неделя образовательных учреждений», направленная на привлечение к спорту широких слоев населения.