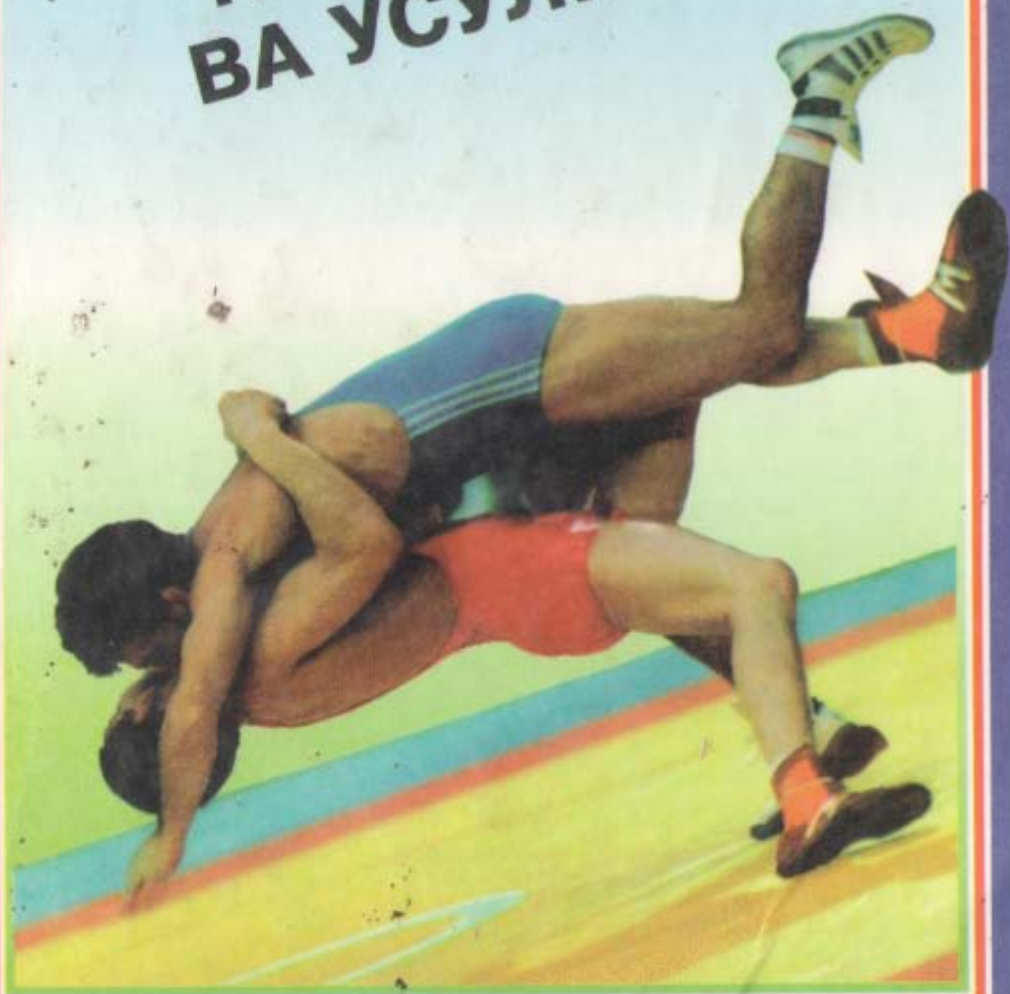


Ф. А. КЕРИМОВ

СПОРТ КУРАШИ НАЗАРИЯСИ ВА УСУЛИЯТИ



СПОРТ КУРАШИ НАЗАРИЯСИ ВА УСУЛИЯТИ

Ўзбекистон Республикаси Давлат жисмоний тарбия ва спорт қўмитасининг илмий-усулий кенгаши томонидан жисмоний тарбия институтлари ҳамда жисмоний тарбия факултетлари талабалари учун дарслик сифатида нашрга тавсия қилинган

а.б

313123

506

313123

Тақризчилар: Усмонхўжаев Т.С - педагогика фанлари
доктори, профессор
Саломов Р.С.- педагогика фанлари
номзоди, доцент

Дарслик Ўзбекистон Республикаси Фан ва техника
давлат комитетининг инновация ишлари дастури доирасида
яратилган.

Керимов Ф.А. - профессор, педагогика фанлари
доктори

Спорт кураши назарияси ва усулияти

Жисмоний тарбия институтлари ва жисмоний тарбия
факултетлари учун дарслик.

© Керимов Ф.А.

© ЎзДЖТИ нашриёт-матбаа бўлими. 2001.

СЎЗ БОШИ

Жамият ривожланишининг ҳозирги замон босқичида инсонни тарбиялаш, унинг жисмоний сифатларини ривожлантириш, саломатлигини мустаҳкамлаш, иш қобилиятини ошириш, жамоаларда қулай руҳий муҳитни яратишнинг кўп қиррали жараёнида жисмоний тарбия ва спортнинг аҳамияти ортиб бораётганлиги кузатилмоқда. Жисмонан бақувват, ботир инсонларни тарбиялашга ёрдам берадиган спорт курашининг ҳар хил турлари жисмоний тарбия тизимида муҳим ўрин эгаллайди.

Мазкур иш - спорт кураши назарияси ва усулияти бўйича биринчи дарслик бўлиб, у жисмоний тарбия ва спорт соҳасида юқори малакали мутахассисларни тайёрлашнинг амалдаги дастурига мувофиқ ишлаб чиқилган. Дарслик асосан курашнинг ҳар хил турларида ихтисослашадиган жисмоний тарбия институти талабалари учун мўлжалланган. Шу билан бирга у малака ошириш факултетлари тингловчилари, аспирантлар, магистратура талабалари, шунингдек тренерлар учун фойдали бўлиши мумкин. Дарсликнинг асосий вазифаси турли тоифадаги курашчилар спорт тренировкасининг замонавий назарий ва усулий асосларини қисқартирилган ҳамда тушунарли шаклда беришдан иборат.

Дарслик Ўзбекистон Давлат жисмоний тарбия институти миллий ва халқаро кураш турлари кафедрасининг кўп йиллик ишини таҳлил қилиш ҳамда умумлаштириш, ватанимиз ва хорижий тренерларнинг иш тажрибаси, спорт тренировкасининг энг муҳим муаммолари бўйича маълумотларни ўрганиш ҳамда умумлаштириш асосида ёзилган.

Дарсликни тайёрлашда муаллиф жисмоний тарбия ва спорт тренировкаси соҳасидаги етакчи мутахассислар - А.А.Новиков, Ю.В.Верхошанский, В.М.Дьячков, М.А.Годик, Д.Д.Донской, В.М.Зациорский, М.Я.Набатникова, Л.П.Матвеев, Н.Г.Озолин, В.Н.Платонов, В.П.Филин, А.В.Родионов; спорт кураши мутахассислари - И.И.Алиханов, Р.А.Пилоян, Р.Петров, А.И.Ленц, В.М.Игуменов, Б.М.Рибалко, Е.М.Чумаков, А.П.Купцов, Х.Туннемман, Г.С.Туманян, В.В.Шиян, О.П.Юшков, Ч.Т.Иванков ишларига таянган.

Муаллиф Ўзбекистон Республикаси Фан ва техника давлат комитетига ушбу дарсликнинг яратилишида кўрсатган ёрдами учун ўз миннатдорчилигини билдиради. Дарсликни келгусида яна такомиллаштириш бўйича таклиф ва мулоҳазаларни қуйидаги манзилга юборишингизни сўраймиз: E-mail: domac @ishonch. uz.