

Ш. ПАВЛОВ, Ф. АБДУРАХМАНОВ,
Ж. АКРАМОВ

ГАНДБОЛ



А 818
13

ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ МАДАНИЯТ
ВА СПОРТ ИШЛАРИ ВАЗИРЛИГИ

ЎЗБЕКИСТОН ДАВЛАТ ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ
ИНСТИТУТИ

Ш.ПАВЛОВ
Ф.АБДУРАҲМОНОВ
Ж.АКРОМОВ

8/мв. 1976/32

ГАНДБОЛ

*Жисмоний тарбия институти
жисмоний тарбия факултетлари
талабалари учун дарслик*

ТОШКЕНТ – 2005

O'zbekiston Davlat jismoniy
tarbiya instituti kutubxonasi

Муаллифлар:

Павлов Шоислом Калибаевич — Ўзбекистон Давлат жисмоний тарбия институти футбол ва қўл тўпи кафедрасининг доценти;

Абдураҳмонов Фердеус Аҳмедхонович — ЎзДЖТИ футбол ва қўл тўпи кафедрасининг доценти, Ўзбекистонда хизмат кўрсатган мураббий;

Ақромов Жасур Анварович — педагогика фанлари номзоди, доцент.

Тақризчилар:

Айрапетьянц Л.Р. — педагогика фанлари доктори, профессор;

Кошбахтиев И.Л. — педагогика фанлари доктори, профессор.

Дарслик Ўзбекистон Республикаси Маданият ва спорт ишлари Вазирлиги қошидаги илмий—услубий кенгаш томонидан нашрга тавсия этилган.

Мазкур дарслик Ўзбекистон Республикаси Вазирлар Маҳкамаси ҳузуридаги «Фан ва технологиялар маркази» инновация ишлари дастури доирасида яратилган.

© ЎзДЖТИ нашриёт — матбаа
бўлими, 2005 й.

МУАЛЛИФЛАРДАН

✓ Ўзбекистон Республикаси тараққиётида халқи — мизнинг бой маънавий салоҳияти ва умуминсоний қадриятларига ҳамда ҳозирги замон маданияти, иқти — содиёти, илм — фани ва технологиясининг сўнгги ютуқ — ларига асосланган мукамал таълим тизимини барпо этиш долзарб аҳамият касб этади. Шу муносабат билан Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлисининг 1997 йил 29 августдаги IX сессиясида «Таълим тўғрисида»ги қонун ва Кадрлар тайёрлаш миллий дастури қабул қилинди. Юртбошимиз Ислон Каримов ташаббуси билан дунёга келган таълимнинг «ўзбек модели» тараққий этган мамлакатларнинг мутахассислари томонидан эътироф этилмоқда.

Жисмоний тарбия ва спорт билан оммавий равишда шуғулланиш ўқувчиёшларнинг кундалик эҳтиёжига айланмоғи зарур, шу билан бирга у ўқувчи ёшларни ҳар томонлама ривожлантиришда, соғлом турмуш тарзини шакллантиришда, уларни баркамол инсон бўлиб етишишга, қонунбузарлик ва бошқа салбий иллатлардан холос этишда асосий омил бўлиб хизмат қилади. ✓

Мазкур дарслик ЎзДЖТИ ва жисмоний тарбия факултетларида таълим олаётган талабалар учун мўлжалланган бўлиб, шу фан мутахассисларини тайёрлаш дастурига мувофиқ тайёрланган.

Дарсликни ёзишда Ўзбекистон Давлат жисмоний тарбия институти футбол ва қўл тўпи кафедрасининг иш тажрибалари, Ўзбекистон ва бошқа мамлакатлар гандбол бўйича мутахассисларининг қўлланмалари асос қилиб олинди.

Дарслик юзасидан барча фикр — мулоҳаза ва таклифларни қуйидаги манзилга юборишингизни илтимос қиламиз.

Тошкент шаҳри, Оққўрғон кўчаси, 2 — уй, Ўзбекистон Давлат жисмоний тарбия институти, футбол ва қўл тўпи кафедраси.

ШАРТЛИ БЕЛГИЛАР:

Т — тренер;

О — ҳужум ўйинчиси;

Х — ҳимоя ўйинчиси;

Д — дарвозабон;

---> — тўп йўналиши;

—/—> — дарвозага отилган тўп;

—> — ўйинчи ҳаракат йўналиши;

~> — тўпни ерга уриб олиб юриш;

↘ — алдамчи ҳаракатлар;

—> — тўсиқ қўйиш;

└ — айланиб ўтишга қўйиладиган ус — тунчалар;