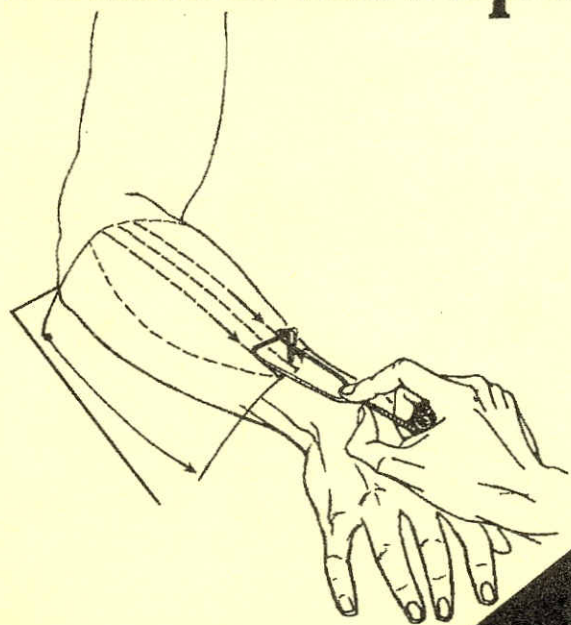


Е.В. НОВИКОВА

ЗОНДОВЫЙ МАССАЖ:

коррекция
тонкой моторики руки



Часть 2



ББК 74.3

Н 73

Новикова Е. В.

Н 73 **Зондовый массаж: коррекция тонкой моторики руки: Наглядно-практическое пособие. Часть 2.** – М.: Издательство ГНОМ и Д, 2007. – 80 с. (Практическая логопедия.)

ISBN 978-5-296-00189-4

В пособии описывается оригинальная методика массажа предплечья специальными зондами. Мышцы предплечья активно работают в процессе письма.

Предлагаемые массажные упражнения способствуют восстановлению тонкой моторики и координации движений работающей руки, снятию излишнего напряжения в руке, в результате чего улучшается почерк, увеличивается скорость письма.

Подробное описание массажных упражнений сопровождается детальными рисунками.

Методика имеет патент и внесена в Международный реестр комплементарной медицины.

Пособие адресовано логопедам, педагогам, студентам дефектологических факультетов, а также родителям детей с ослабленной функцией руки.

ВВЕДЕНИЕ

Школа требует от детей не только достаточно высокого уровня восприятия, внимания, памяти, мышления, речи, но и хорошего развития тонкой моторики.

В начале обучения многие дети испытывают различные трудности «...но более 90% этих трудностей связаны с письмом»¹.

Письмо — сложный вид деятельности, сопровождающийся вовлечением в работу коры головного мозга, органов зрения и слуха, и кроме того, многих мышц тела.

Многие дети, поступающие в первый класс, не готовы к длительным статическим нагрузкам, так как у них еще не закончено окостенение запястья и фаланг пальцев, недостаточно развиты мышцы кисти руки, координация движений пальцев, предплечья и плечевой части пишущей руки.

У таких детей в процессе работы отмечаются:

- тремор (дрожание) руки, что проявляется на письме в прерывистости линий и нестабильности графических форм;
- слабость мышечного тонуса, в результате чего замедляется темп работы, ребенок быстро утомляется; при этом для письма характерны тонкие дрожащие линии, недописывание слов, предложений;
- чрезмерно напряженные, плохо контролируемые движения пальцев рук, из-за чего письмо неряшливое, появляются дополнительные линии, выход за рабочую строку;
- нарушение обособленности движений правой и левой руки, в результате — искажение почерка, быстрая утомляемость.

Перечисленные нарушения могут быть вызваны различными причинами, но для их преодоления в большинстве случаев требуется длительная систематическая работа по развитию тонкой моторики.

В настоящее время предлагаются различные упражнения, направленные на тренировку мелких мышц кисти, но о том, какую важную роль играет предплечье, какая большая нагрузка ложится на его мышцы, упоминается редко².

¹ Безруких М.М., Хохлова Т.Е. Как писать буквы. — М.: Новая школа, 1994.

² Упоминания о том, какую роль играет предплечье можно найти в работах М. М. Безруких, Т. Е. Хохловой, И. Макарова и др.

Предлагаемая методика массажа способствует укреплению мышц предплечья, отвечающих за работу пальцев рук.

Массаж мышц правого (у правшей) и левого (у левшей) предплечья восстанавливает ослабленные мышцы, улучшает координацию движений рабочей руки, помогает снять излишнее напряжение, приводящее к тремору руки. В результате возрастает темп письма и нормализуется почерк. Это, в свою очередь, поможет детям направить внимание не на техническую сторону письма, а на звукобуквенный анализ, «видение» и применение изученных орфограмм. Кроме того, у учеников появляется время для контроля выполненной работы.

Под воздействием несложных для взрослого и неумтомительных для ребенка массажных упражнений будет достигнута нормализация мышечного тонуса, стимуляция тактильных ощущений и речевых зон коры головного мозга.

Методика имеет патент и внесена в Международный реестр комплементарной медицины. Надеемся, что ею заинтересуется широкий круг читателей – логопеды, педагоги, студенты дефектологических факультетов и родители детей с ослабленной функцией руки.

МЫШЦЫ ПРЕДПЛЕЧЬЯ

Часто от детей можно услышать жалобу: «Устала рука». Попросите ребенка показать, где ощущается усталость, и он укажет место ниже локтя. Если положить правую руку на стол, а ладонью левой руки прижать мышцы, которые находятся ниже локтевого сгиба и пошевелить пальцами правой руки, можно почувствовать, как включились в работу мышцы предплечья при движении пальцев.

Большая часть мышц предплечья принадлежит к числу многоступенчатых. Среди них есть начинающиеся от плечевой кости и оканчивающиеся на ногтевых фалангах.

Основываясь на работе мышц предплечья, их можно группировать следующим образом:

мышцы лучевой кости;

мышцы, приводящие в движение кисть в целом;

мышцы пальцев общие;

мышцы пальцев специальные.

Часть мышц обозначена на рис. 1.



Рис. 1. Мышцы предплечья (тыльная сторона)