

ТОШКЕНТ ВИЛОЯТИ ЧИРЧИҚ ДАВЛАТ ПЕДАГОГИКА ИНСТИТУТИ

СПОРТ ВА ЧАҚИРИҚҚАЧА ҲАРБИЙ ТАЪЛИМ ФАКУЛЬТЕТИ

“ЖИСМОНИЙ МАДАНИЯТ” КАФЕДРАСИ



“GIMNASTIKA VA UNI O‘QITISH METODIKASI FANIDAN”

фанидан семнар матни

Семинар № 1

МАВЗУ: GIMNASTIKANING RIVOJLANISH TARIXI

Тузувчи: ўқитувчи. Зуфаров Тимур Умарович

ЧИРЧИҚ-2019

FAN YUZASIDAN SEMINAR MASHG'ULOTLAR

1.Mavzu: Gimnastikaning rivojlanish tarixi

O'quv mashg'ulotining maqsadi: Talabalar Gimnastikaning rivojlanish tarixi to'g'risidagi bilimlarini aniqash.

Pedagogik vazifalar

O'zbekistonda gimnastikaning taraqqiyoti to'g'risida ma'lumotlar borasidagi savollarga javob beradi.

O'quv kursining maqsadi va vazifalari, o'tiladigan mavzularga tuzilmaviy, ko'rgazmali qurollar asosida tushuncha beradi.

Milliy gimnastika tizimini yaratilishi to'g'risida ma'lumotlar borasidagi savollarga javob beradi.

- Gimnastikaning vujudga kelishi va yangi davr gimnastikasi haqida ma'lumotlar borasidagi savollarga javob beradi Revolyutsiyadan olding.

- Rossiyada gimnastika tarixi haqida borasidagi savollarga javob beradi.

O'quv faoliyati natijalari

O'quv kursining maqsadi va vazifalari, o'tiladigan mavzularning asosiy mazmunini o'zlashtirib olish;

Gimnastikaning vujudga kelishi va yangi davr gimnastikasi haqida haqida umumiy tushunchaga ega bo'lishadi;

Milliy gimnastika tizimini yaratilishi to'g'risida ma'lumotlarga ega bo'lishadi;

Revolutsiyadan oldingi Rossiyada gimnastika tarixi haqida ma'lumotlarga ega bo'lishadi.

O'zbekistonda gimnastikaning taraqqiyoti to'g'risida ma'lumotlar berishadi.

Talabalarning o'zlashtirgan bilimlarni aniqlashtirish maqsadida yangi savollar beradi.

1. Gimnastikani vujudga kelishi va rivojlanishi to'g'risida nimalarni bilasiz?

Talabalar XVIII-XIX asrlardagi gimnastika tizimiga kirgan ayrim mashqlar haqida so'zlab beradilar.

2. Yangi davr gimnastikasi haqida nimalarni bilasiz.

Talabalar Y.A. Komenskiy, Jan Jak Russo (1712-1778), Pestalotstsi (1746-1827 yillar)larning jismoniy tarbiya sohasidagi xizmatlari hamda ularning olib borgan ishlari borasida fikr mulohazalarini bildiradi.

3. Milliy gimnastika tizimini yaratilishi nechanchi yillarga to'g'ri keladi va uning nechta yo'nalishi mavjud.

Milliy gimnastika tizimini yaratilishi, XIX asrning birinchi yarmiga kelib, gimnastika taraqqiyotida nechta yo'nalish ko'zga tashlanganligini haqidagi savolga talabalar javob beradilar.

Izox: Bu metod gimnastika tarixiga taalluqliy so'zlarni o'z ichiga olib talabalarni fikirlash faoliyatini tezlashtiradi, intellektual aqliy salohiyatini, taffakurini ishga soladi. Bevosita talabalar fikrini jismoniy tarbiya va sport mashg'ulot jarayonlariga, sport maydonlariga, suv xavzalariga, stadion, sport zallariga yetaklaydi. Talabalarning bilimini baxolanishi

