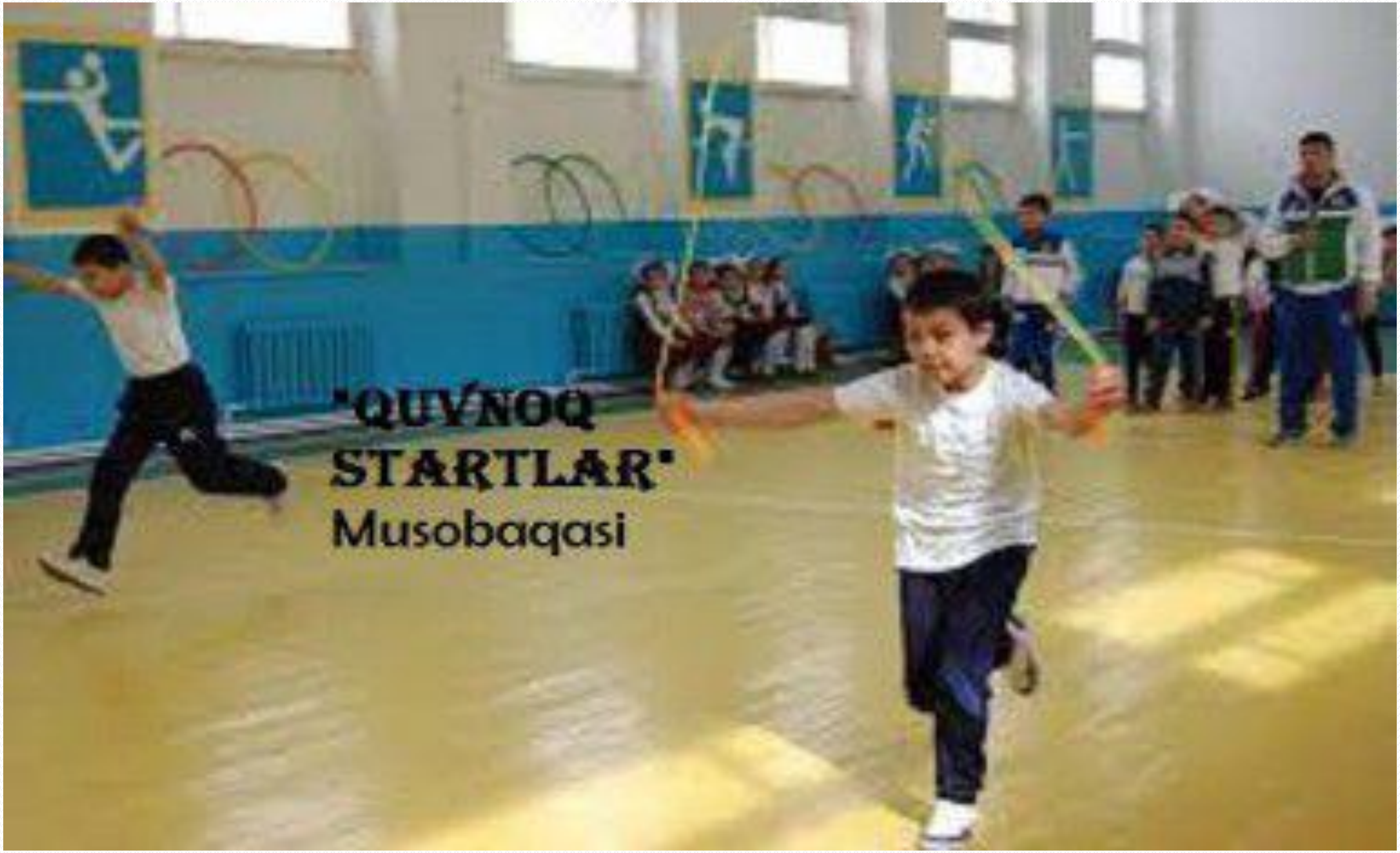
Мавзу:Харакатли ўйинларни болани ёшига мос холда танлаш, тахлил килиш ва ўтказиш

Режа:

- 1.Мактабгача ёшдаги болаларга мос ҳаракатли ўйинларни мазмуни
- 2.Ўйин рахбарига қўйиладиган талаблар. Ўқитувчини ўйинга тайёрланиши.
- 3.Ўйинни ўтказиш шарт-шароитлари.

- 3 яшар болаларнинг билим доираси тор бўлади, диккати доймо чалгиб туради. Шунинг учун болаларга оддий ва улар осон тўшинадиган ўйинларни ўргатиш керак. Бундай ўйинларда қуш ва хайвонлар ёки уларнинг расмлари, ўйинчоқлар, эртаклардан фойдаланилса яхши бўлади. Бу ўйинлар албатта мазмунли ва ибратли бўлиши шарт.
- Шу ёшдаги болаларни ўйинларга ўргатишда машқлар катта ахамиятга эга бўлади. Бундай ўйинларда мазмун бўлмайди, уларга оддий топшириқлар масалан: байроқни олиб келиш, қўнғироқчани жиринглатиш, коптокка етиб олиш каби топшириқлар берилади. Ҳаракатлар эса (юриш.югуриш ва бошқалар) болаларга таниш хамда қийналмасдан бажарадиган бўлиши лозим.


"QUVNOQ STARTLAR"
Musobaqasi

- Ўқитувчи болаларни ўйин қоидаларини онгли ва аниқ бажаришга одатланиши керак. Бу одат уларни интизомга ўргатишда катта ахамиятга эга бўлиб болаларда ўз бурчини сезиш ва ўз хатти-ҳаракатлари учун жавобгарлик хиссини тарбиялаш ўзини тута билиш ва матонатлиликни ўстиришда ёрдам беради.
- Ўқитувчининг вазифаси- ўқувчилардан ўйин қоидаларини аниқ бажаришни талаб қилишдир. Аммо у болалар ўйинни ёмон ўзлаштираётгани учун ортиқча бачканалик қилмаслиги керак.
- Ўйновчилар йўл қўядиган хатолар ва қўполликларнинг олдини олишга алохида ахамият билан қараш лозим. Қўполлик қилган ўйинчини албатта жазолаш керак. Бўндай холлар баъзи таъсир кўрсатиш чораларини қўллаш яъни вақтинча ўйиндан чиқариб юбориш, жарима очколари бериш мумкин.
- м

SPACE

- 1. Аввало керакли асбоб-ускуналар масалан диаметри 8 см арқондан жундан: лентадан, резинадан ямалган коптокчалар (рёзина коптокчалар юқори хароратда таранглигини йўқотмаслиги учун салқин жойда сақланади),волейбол ва баскетбол тўплари ирғитиш учун узунлиги 1 м таёқлар, арқон, белбоғлар, байроқчалар, кигизлар, тахтачалар,болға,аптечка ва бошқалар кўз оғриги касаллигидан сакланиш учун хар бир ўқувчининг кўз бойлағичи бўлиши керак.
- 2. Машғулот ўтказилаётган пайтда майдончада бегона қишилар бўлмаслиги керак чунки улар болаларнинг хаёлини бўладилар ва уларни ўйиндан чалғитиб ортиқча ҳаракатлар қилишга мажбур этадилар.
-
- 3. Майдончани асбоб-ускуналар билан таъминлаш, бўндан ташкари у ердаги табиий буюм ва нарсалардан хам фойдаланиш зарур.
- 4.Ўйинларни ўтказишда қуйидаги гигиена коидаларига риоя килиниши лозим:
- 5. а) ўйин пайтида кийиладиган кийим ҳаракатларни қийинлаштирмайдиган енгил бўлипш керак;
- б) ёзда ўйиндан сўнг чумилиш керак;
- в) ўйин болшанишидан олдин майдончага сув сепилиши лозим.
- 6. Ўйинлар сувда ўтказилса ўйновчилар кўкариб ва қатираб қолмаслиги учун уларнинг сувда бўладиган вақти чегараланиши керак.
-

- Этиборингиз учун рахмат