***Laboratoriya mashg’ulotlar bo’yicha o’quv materiallari***

**1-mavzu: Kalendar, joriy, istiqbol rejalarni tuzish**

*O’quv mashg`ulotining maqsadi:* amaliy ko‘nikmalarni shakllantirish.

Vazifa: Quyidagi ta’lim bosqichlari uchun psixologning kalendar, joriy va istiqbol rejasini tuzing: maktabgacha ta’lim, umumiy o‘rta ta’lim, oliy ta’lim, mehribonlik uylari

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Bajariladigan ishlar mazmuni** | **Ijro muddati** | **Ma’sul** | **Kutilayotgan natija** |
| **1. Psixodaignostik ishlar** | | | | |
|  |  |  |  |  |
| **2. Psixoprofilaktik ishlar** | | | | |
|  |  |  |  |  |
| **3. Psixokorreksion ishlar** | | | | |
|  |  |  |  |  |
| **4. Psixologik maslahat ishlari** | | | | |
|  |  |  |  |  |
| **5. Kasb-hunarga yo‘naltirish ishlari** | | | | |
|  |  |  |  |  |

**2-mavzu: Giperaktiv bolalar uchun korreksion dastur tuzish**

*O’quv mashg`ulotining maqsadi:* amaliy ko‘nikmalarni shakllantirish.

Vazifa: Giperaktiv bolalar bilan ishlashda quyidagi uch yo‘nalishda faoliyatni tashkil etish yuqori samara beradi (Oklender bo‘yicha):

1. Etishmayotgan funksiyalarni rivojlantirish (diqqat, xulq-atvorni nazorat qilish);

2. Kattalar va tengdoshlari bilan shaxslararo munosabatlardagi muayyan ko‘nikmalarni shakllantirish;

3. Negativ emotsiyalarni nazorat qilishga o‘rgatish.

Ushbu uch yo‘nalish asosida gaperaktiv bolalar bilan ishlash uchun individual va guruhiy mashg`ulotlar majmuasini yarating.

**3-mavzu:Tortinshoq bolalar uchun korreksion dastur tuzish**

*O’quv mashg`ulotining maqsadi:* amaliy ko‘nikmalarni shakllantirish.

Vazifa: tortinchoq bolalarning o‘ziga bahosini oshirishga va muloqot ko‘nikmasini shakllantirishga qaratilgan mashg‘ulotlarni o‘zida majassamlashtirgan dastur tuzing.

**4-mavzu:Autik bolalar uchun korreksion dastur tuzish**

*O’quv mashg`ulotining maqsadi:* amaliy ko‘nikmalarni shakllantirish.

Vazifa: autik bolalar bilan ishlash uchun quyidagi bo‘limlardan iborat individual korreksion dastur tuzing:

1. Bolaning antropometrik ko‘rsatkichlari.
2. Bolaning psixosotsial holati dianostikasi.
3. Bola bilan olib boriladigan psixokorreksion mashg‘ulotlar.
4. SHakllantiruvchi blok.

**5-mavzu:Xavotirlanuvchan bolalar uchun korreksion dastur tuzish**

*O’quv mashg`ulotining maqsadi:* amaliy ko‘nikmalarni shakllantirish.

**1-mashq. “Qirol oilasi”**

Maqsad: bolalardagi o‘z-o‘ziga bahoni oshirish.

Bolalar bir necha kichik guruhlarga bo‘linadilar va ularning har biri yuqori martabali “qirol oilasi”ning rasmini chizib berishi kerak. Guruhlar navbati bilan “oilaviy fotografiYani” izohlab berishlari kerak bo‘ladi. Qolgan ishtirokchilar rasmda kim tasvirlanganini topishlari kerak bo‘ladi. Muhokama jarayonida ishtirokchilar quyidagi savollarga javob berishlari kerak bo‘ladi: Mashqni bajarish jarayonida o‘zingizni qanday xis qildingiz?

**2-mashq. “Men – yulduzman”**

Maqsad: bolalarda turli vaziYatlarda o‘zini to‘g`ri tutishga o‘rgatish, adekvat xulq ko‘nikmalarini shakllantirish.

Bolalar doira shaklida o‘tiradilar. Ishtirokchilarning har biri zamonasi uchunmashhur bo‘lgan biror bir yulduzni (aktyor, aktrisa, qo‘shiqchi) rolini tanlaydilar. Keyin ular tanlangan obrazlarini verbal yoki noverbal tarzda talqin etib berishlari kerak: obrazlarini turli jest, mimika yoki biror iboralari bilan izohlaydilar. Qolgan ishtirokchilar esa qaysi “yulduz” tasvirlanayotganini topishlari kerak. Mashq Yakunida ishtirokchilarning xissiyotlari muhokama etiladi.

Vazifa: maktabgacha tarbiya yoshidagi bolalarda xavotirlanish darajasini aniqlang va psixokorreksion dastur ishlab chiqing.

**6-mavzu:Agressiv bolalar uchun korreksion dastur tuzish**

*O’quv mashg`ulotining maqsadi:* amaliy ko‘nikmalarni shakllantirish.

Vazifa: o‘smirlar uchun agressiv xulqni bartaraf etishga qaratilgan va NLD texnikasini o‘zida mujassamlashtirgan individual psixokorreksion dastur tuzing.

**7-mavzu:Komp`yuterga tobe bolalar uchun bolalar uchun korreksion dastur tuzish**

*O’quv mashg`ulotining maqsadi:* amaliy ko‘nikmalarni shakllantirish.

Vazifa: kompyuterga tobe bolalar uchun psixokorreksion dastur tuzing.

**8-mavzu:Altruizmni rivojlantirish bo’yicha psixokorreksion dastur tuzish**

*O’quv mashg`ulotining maqsadi:* amaliy ko‘nikmalarni shakllantirish.

Vazifa: shaxsdagi emotsional, ijtimoiy, kognitiv komponentlarni rivojlantirish orqali altrustik xulqni shakllantirishga qaratilgan psixokorreksion dastur tuzing.

**9-mavzu:Havas hissini rivojlantirish bo’yicha korreksion dastur tuzish**

*O’quv mashg`ulotining maqsadi:* amaliy ko‘nikmalarni shakllantirish.

Vazifa: o‘smirlarda havas hissini rivojlantirishga qaratilgan korreksion dastur tuzing.

**10-mavzu:Aybdorlik hissini bartaraf etiish uchun psixokorreksion dastur tuzish**

*O’quv mashg`ulotining maqsadi:* amaliy ko‘nikmalarni shakllantirish.

Vazifa: ilk o‘spirinlik davrida aybdorlik xissini bartaraf etishga qaratilgan psixokorreksion dastur tuzing.