**Социал тренинг фанидан тест саволлари**

Психодрамма усулини психотерапевтик усул сифатида фанга киритган олим:

 Я. Морено;\*

З. Фрейд;

 В. Райх;

 К. Роджерс.

Психодрамманинг асосий терапевтик механизми бу*:*

катарсис ва гуруҳий аҳиллик\*

катарсис ва инсайт;

 катарсис ва иммитацион хатти ҳаракат

 англаш зонасини кенгайиши.

Психодрамма гуруҳидаги раҳбар бу*:*

 режиссер;\*

протагонист;

 ёрдамчи Мен

 психоаналитик

Аниқ психодраматик фаолиятнинг субъектив аъзоси .... хисобланади*:*

протагонист;\*

режиссер;

психоаналитик.

пациент

 Карл Роджерснинг терапевтик ёндошуви бу:

 мижозга қаратилган терапия, \*

психоанализ;

 гештальт-терапия;

 индивидуал психотерапия;

Психодраммада гуруҳ аъзолари ўртасидаги эмоцияни икки томонлама берилиши бу:

 теле;\*

катарсис;

ролли ўйин;

бирданига ҳаракат.

Қуйида берилган таърифларнинг қайси бири “учрашув гуруҳларига” тўғри келмайди:

даволаниш натижалари фақат психотерапевтнинг ёрдамида содир бўлади\*

ўзини англаш;

бир бирлари билан мулоқот қилаётганда очиқлик

 шу ерда ва ҳозир тамойили

Психодрамма фазасини кетма кетлигини топинг:

 разминка, психодраматик фаолият, интеграция.\*

интеграция, разминка, психодраматик фаолият;

 психодраматик фаолият, интеграция разминка;

 разминка, интеграция, психодраматик фаолият;

Психодраманинг махсус кўриниши, бунда тадқиқот гуруҳи сифати гуруҳнинг ўзи қатнашади, бунда шахсий муаммоларнинг ўрнига гуруҳ билан ишлаган вақтаги муаммолар таҳлил қилинади *(тўғри ваниантни танлан:*

 социодрама;\*

социометрия;

 социоматрица;

 социология.

Психодраманинг махсус кўриниши, бунда тадқиқот гуруҳи сифати гуруҳнинг ўзи қатнашади, бунда шахсий муаммоларнинг ўрнига гуруҳ билан ишлаган вақтаги муаммолар таҳлил қилинади:

 социодрама; \*

социометрия;

 социоматрица;

 социология.

тўғри жавоб йўқ

Рационал психотерапиянинг муаллифи ким:

 Дюбуа;\*

Форель;

 В.М. Бехтерев;

З. Фрейд.

Рационал психотерапиянинг асоси бу... хисобланади

 мантиқий асослаш;\*

тушунтириш;

 таъсир ўткази;

 шахсни коррекция қилиш;

Рационал психотерапия пациент билан ишлаш жараёнида асосий фаолиятда вужудга келадиган савол бу:

 Барча жавоблар тўғри .\*

Пациент ўзини қандай ҳисоблайди?;

 Атрофдагиларнинг олдида у қандай бўлиши керак?;

 Аслида у қандай?;

 касаллик унга қандай зарар етказади?;

Куэ методи – бу:

 ихтиёрий ўзига таъсир ўтказиш;\*

ихтиёрсиз ўзига таъсир ўтказиш;

 психологик ўзни бошқариш;

мускулларга хос бўлган психолгик тренировка.

Ўзига таъсир кўрсатиш усулида қандай таъсир кўрастилади:

 барча жавоблар тўғри .\*

хаёлан;

 сезгилар орқали;

 хоҳишлар орқали;

 образлар орқали;

Жекобсон томонидан таклиф этилган усулнинг аниқ номи бу:

 прогрессив мускуллар релаксацияси;\*

психофизиологик ўзини бошқариш;

 диққатни жамланган ўзини эркин тутиш;

 мускуллар тонусини ўзи бошқариши.

Аутоген тренировка атамасини фанга киритган олим:

 Шульц;\*

Куэ;

 Бодуэн;

 З. Фрейд.

Аутоген тренировканинг асосида..... ётади:

 ихтиёрий ўзига таъсир ўтказиш;\*

 йога;

 мускуллар релаксацияси;

 рационал психотерапия;

Гуруҳий психотерапия бу:

 бу метод бўлиб, бунда гуруҳий динамика ишлатилади;\*

инсонларни гуруҳда даволаш;

 гуруҳ аъзоларининг психотерапевт билан ва ўзлари билан ўзаро алоқалари;

 коллектив психотерапиянинг бир формаси.

Т-гуруҳ психокоррекцион ишларда қандай асосий мақсадлари мавжуд:

 барча жавоблар тўғри .\*

шахснинг камолотга эришиши;

 шахслараро мулоқот кўникмасини шакллантириш;

 характернинг алоҳида хусусиятлари индивидуал тарзда ривожлантириш;

Кичик гуруҳлар психологияси ўз ичига қуйидаги тушунчалардан қайсинисини олмайди:

индивидуаллик; \*

 роллар;

меъёрлар;

 лидерлик;

Кичик психокоррекцион гуруҳнинг юнг кўп сони бу:

 10 та инсон;\*

5 та инсон;

 15 та инсон;

 20 та инсон;

Психотерепия ўтказишга монеълик қиладиган ҳолатлар берилган, шуҳғолатларнинг бири мос келмайди шу қайси:

 кучли психоз ҳолати;\*

интеллектнинг пастлиги;

 45 ёшдан катта инсонларнинг иштирок этиши;

 9 ёшдан кичик бўлган болаларнинг иштирок этиши.

Пациетннинг муаммолари бўлган вақтда кучли аффект ҳолатларини намоён қилиш ва психологик нглилликни вужудга келиши**:**

 катарсис\*

ўтказиш

 проекция

 конфронтация

Сил касалига учраган беморларни гуруҳий йўл орқали даволаган амаерикалик врач терапет ким**:**

Дж.Пратт\*

З.Фрейд

 Л.С. Виготский

 А.Н. Леонтьев

Гуруҳий учрашувлар бу
 терапевтик психокоррекцион гуруҳ\*

 психотерапевтдаги эмоцияларни пациентга бериш жараёни;

 қизиқишлари бўйича йиғилган гугуҳ

 аёллар клуби

Психодраммада режесер ролининг вазифаси:

 барча жавоблар тўғри .\*

продюсерлик;

 психотерапевт;

 аналитик;

 бошқарувчи;

Психодрамманинг асосий терапевтик механизми бу*:*

 катарсис ва гуруҳий аҳиллик\*

катарсис ва инсайт;

 катарсис ва иммитацион хатти ҳаракат

 англаш зонасини кенгайиши.

Қуйида берилган таърифларнинг қайси бири “учрашув гуруҳларига” тўғри келмайди:

 даволаниш натижалари фақат психотерапевтнинг ёрдамида содир бўлади\*

бир бирлари билан мулоқот қилаётганда очиқлик

 шу ерда ва ҳозир тамойили

 биринчи навбатда хиссиётлар, ақл эмас

Психодрамма фазасини кетма кетлигини топинг:

 разминка, психодраматик фаолият, интеграция.\*

интеграция, разминка, психодраматик фаолият;

 психодраматик фаолият, интеграция разминка;

 разминка, интеграция, психодраматик фаолият;

Психодраманинг махсус кўриниши, бунда тадқиқот гуруҳи сифати гуруҳнинг ўзи қатнашади, бунда шахсий муаммоларнинг ўрнига гуруҳ билан ишлаган вақтаги муаммолар таҳлил қилинади *(тўғри ваниантни танлан:*

 социодрама;\*

социометрия;

 социоматрица;

 социология.

Рационал психотерапиянинг муаллифи ким:

 Дюбуа;\*

Форель;

 В.М. Бехтерев;

З. Фрейд.

Рационал психотерапиянинг асоси бу... хисобланади

 мантиқий асослаш;\*

тушунтириш;

 шахсни коррекция қилиш;

деонтология.

Рационал психотерапия пациент билан ишлаш жараёнида асосий фаолиятда вужудга келадиган савол бу:

 Барча жавоблар тўғри .\*

Пациент ўзини қандай ҳисоблайди?;

 Атрофдагиларнинг олдида у қандай бўлиши керак?;

 Аслида у қандай?; касаллик унга қандай зарар етказади?;

Куэ методи – бу:

 ихтиёрий ўзига таъсир ўтказиш;\*

ихтиёрсиз ўзига таъсир ўтказиш;

 психологик ўзни бошқариш;

мускулларга хос бўлган психолгик тренировка.

Ўзига таъсир кўрсатиш усулида қандай таъсир кўрастилади:

барча жавоблар тўғри .\*

 хаёлан;

 сезгилар орқали;

 хоҳишлар орқали;

 образлар орқали;

Жекобсон томонидан таклиф этилган усулнинг аниқ номи бу:

 прогрессив мускуллар релаксацияси;\*

психофизиологик ўзини бошқариш;

 диққатни жамланган ўзини эркин тутиш;

иускуллар тонусини ўзи бошқариши.

Аутоген тренировка атамасини фанга киритган олим:

 Шульц;\*

Куэ;

 Бодуэн;

З. Фрейд.

Аутоген тренировканинг асосида..... ётади:

 ихтиёрий ўзига таъсир ўтказиш;\*

 йога;

 мускуллар релаксацияси;

 рационал психотерапия;

Гуруҳий психотерапия бу:

 бу метод бўлиб, бунда гуруҳий динамика ишлатилади;\*

инсонларни гуруҳда даволаш;

 гуруҳ аъзоларининг психотерапевт билан ва ўзлари билан ўзаро алоқалари;

 коллектив психотерапиянинг бир формаси.

Т-гуруҳ психокоррекцион ишларда қандай асосий мақсадлари мавжуд:

 барча жавоблар тўғри .\*

шахснинг камолотга эришиши ва ўзини назорат қилишга ўргатиш;

 шахслараро мулоқот кўникмасини шакллантириш;

 характернинг алоҳида хусусиятлари индивидуал тарзда ривожлантириш;

 Психотерапевтик гуруҳни бошқаришни оптимал стили бу:

 демократик;\*

авторитар;

 либерал;

 анархик;

Т-гуруҳни вужудга келиши билан боғлиқ бўлган немис психологи**:**

 К. Левин;\*

В. Франкл;

 К. Роджерс;

Дж. Келли;

Аналитик психотерепияга қайси жараён хос эмас:

 ўқитиш; \*

иқрор бўлиш;

 асослаш, таҳлил қилиш;

трансформация.

Архетип – бу:

 жамоавий онгсизликни асоси;\*

шахс характеристикаси;

 аналитик психотерепиянинг техник кўриниши;

 тимсол.

Қайси муаллифнинг фикрига кўра шахс тузилиши қуйидагиларга таянади: Эго, Анима, ўзлик:

 К. Юнг; \*

З. Фрейд;

 А. Адлер;

 В. Райх.

Гуруҳий психотерапияни асосчиларидан бирини топинг:
 А.Адлер\*

 З.Фрейд

 Л.С. Выготский

 К.Хорни

Психодрамманинг асосий терапевтик механизми бу*:*

катарсис ва гуруҳий аҳиллик\*

 катарсис ва инсайт;

катарсис ва иммитацион хатти ҳаракат

 англаш зонасини кенгайиши.

Психодрамма гуруҳидаги раҳбар бу*:*

режиссер;\*

 протагонист;

ёрдамчи Мен

 психоаналитик

пациент

Аниқ психодраматик фаолиятнинг субъектив аъзоси .... хисобланади*:*

протагонист;\*

 режиссер;

психоаналитик.

пациент

Карл Роджерснинг терапевтик ёндошуви бу:

 мижозга қаратилган терапия, \*

психоанализ;

 гештальт-терапия;

индивидуал психотерапия;

Психодраммада гуруҳ аъзолари ўртасидаги эмоцияни икки томонлама берилиши бу:

 катарсис;

 теле;\*

 инсайт;

 ролли ўйин;

бирданига ҳаракат

1936 йилда гуруҳий динамика атамаси ким томонидан таклиф қилинганБ.В.Зейгарник

К. Левин\*

 Ф. Перлз

 В. Штерн

Фрейд психоанализига хос бўлмаган ҳолатни топинг:

 сомнамбула ҳолати; \*

эркин ассоциауия;

 ўтказиш таъсири;

туш кўриш.

Трансакцион таҳлилнинг асосчиси:

Э. Берн; \*

 А. Адлер;

К. Роджерс;

 Ф. Перлз;

Иштирокчиларни ҳозирги вақтда содир бўлаётган ҳолатларга эътибор қаратиш тамойили, бу...:

 шу ерда ҳозир тамойили\*

фаоллик тамойили

конфеденциаллик тамойили

 детерминизм тамойили

Э.Берн бўйича шахс тузилиши қуйидагилардан иборат:

катта одам – ота-она - бола;\*

 ота - она - бола;

ота-она - устоз - бола;

 шифокор – ота-она - бола;

ота - ўғил - шифокор.

Э.Берн бўйича бола, бу:

 импульсив ва содда қисми;\*

шахснинг мукаммал бўлмаган қисми;

 Ота-онага қарши қўйилган шахс тизими;

инфантил шахс

Трансакция – бу:

 мулоқот бирлиги; \*

стимул;

 реакция;

вазият.

Қайси транзакция энг мукаммал хисобланади:

 қўшимча; \*

 бир бирига қўшилувчи;

 ёпиқ.

очиқ

Психологик ўйинлар бу ижтимоий муносабатларнинг кўпроқ кўринган шаклидир, трансакция ҳолатида бу:

 ёпиқ; \*

параллел;

 бир бирига қўшилувчи;

паралел ва бир бирига қўшилувчи;

Ҳар бир гуруҳ учун тренер томонидан алоҳида қонун қоидалар ишлаб чиқилиши, агар шу қонунларни бузилса жазоланиши бу:

 гуруҳий меъёрлар\*

 кичик гуруҳ ҳолати

 гуруҳий динамика

 ҳамма жавоблар тўғри

НЛП методика қуйидаги ... кирмайди:

 Фельденкрайз усули;\*

 «лангар» усули;

 визуал кинестетик диссоциация;

 рефрейминг;

НЛПни калити бу:

барча жавоблар тўғри .\*

 нутқнинг муҳокамаси;

 репрезентатив тизим;

 кўзни жалб қилиниши;

психотерепевт иштирокчи сифатида:

 очиқлик ҳолатини намоён қилади ва ўзининг кўринишида ўзини намоён қилишни кўрсатади \*

 асосан иштирокчиларни хатти-ҳаракати ва суҳбатларини таҳлил қилади

 гуруҳни кейинги вазифани бажаришга ундайди, уларни фаолият кўрсатишга мажбур қилади

 ҳамма жавоблар тўғри

Гуруҳий психотерапияни асосчиларидан бирини топинг:
 А.Адлер\*

 З.Фрейд

 Л.С. Выготский

 К.Хорни

Психодрамманинг асосий терапевтик механизми бу*:*

 катарсис ва гуруҳий аҳиллик\*

катарсис ва инсайт;

катарсис ва иммитацион хатти ҳаракат

 англаш зонасини кенгайиши.

Психодрамма гуруҳидаги раҳбар бу*:*

 режиссером;\*

протагонист;

ёрдамчи Мен

 пациент

Аниқ психодраматик фаолиятнинг субъектив аъзоси .... хисобланади*:*

 протагонист;\*

режиссер;

қиёфадош.

 психоаналитик.

 Карл Роджерснинг терапевтик ёндошуви бу:

 психоанализ;

мижозга қаратилган терапия, \*

 гештальт-терапия;

индивидуал психотерапия;

аналитик психотерапия.

Психодраммада гуруҳ аъзолари ўртасидаги эмоцияни икки томонлама берилиши бу:

 катарсис;

 теле;\*

 инсайт;

 ролли ўйин;

бирданига ҳаракат

1936 йилда гуруҳий динамика атамаси ким томонидан таклиф қилинганК. Левин\*

Б.В.Зейгарник

 Ф. Перлз

В. Штерн

Фрейд психоанализига хос бўлмаган ҳолатни топинг:

 сомнамбула ҳолати; \*

эркин ассоциауия;

 қаршилик кўрсатиш;

туш кўриш.

Трансакцион таҳлилнинг асосчиси:

Э. Берн; \*

 А. Адлер;

К. Роджерс;

 Ф. Перлз;

Қуйидаги берилган таърифлардан қайси бири психсинтезга хос эмас:

катарсис.\*

 шахсни мукаммал англаш;

 шахснинг ҳолатларини назорат қилиши;

 ўзининг «Мен»ини англаш;

Э.Берн бўйича шахс тузилиши қуйидагилардан иборат:

 катта одам – ота-она - бола;\*

ота - она - бола;

шифокор – ота-она - бола;

ота - ўғил - шифокор

К.Роджерснинг таклиф қилган гуруҳий ном:

 гуруҳий учрашувлар\*

 Т-гуруҳ

 гештальт – гуруҳ

 очиқ гуруҳ

Катарсис атамаси ққайси олим томонидан киритилган:

 Аристотель; \*

З.Фрейд;

 К.Юнг;

Гиппократ;

Когнитив психотерапия бу:

 бу когнитив ва бихвериорал терапиянинг қўшилмаси \*

 аналитик ва когнитив терапияни қўшилмаси

 психоанализ ва бихивиоризмни қўшилмаси

 тана ва экзистенциаль терапиянинг қўшилмаси

д)тўғри жавоб йўқ

 Психосинтез қайси олимнинг шахс тизимига асосланган:

Ассаджиоли; \*

 З.Фрейд;

 Э.Юнг;

Ферручи;

Психосинтез – бу:

Р. Ассаджиоли томонидан таклиф қилинган психотерапевтик усул;\*

 психологик тушунча;

Юнг психотерапиясини кўриниши;

 тўғри жавоб йўқ.

Психотерепияда олти босқичдан иборат бўлган рефрейминг бу:

 нейролингвистик\*

гуруҳий;

 индивидуал;

 аналитик;

бихевиоризм атамасини фанга ... киритди:

 Д. Уотсон;\*

 Б. Скиннер;

 В. Толмен;

 Л. С. Виготский.

Перзл томонидан таклиф қилинган, гештальт терапияга асосланган гуруҳ бу:

 гуруҳий учрашувлар

 гештальт – гуруҳ \*

Т-гуруҳ

очиқ гуруҳ

ёпиқ гуруҳ

Гуруҳий фаолият давомида бир иштирокчининг кетиши ва бошқа иштирокчининг қўшилиши ҳолати қайси гуруҳга хос

 гуруҳий учрашувлар

очиқ гуруҳ\*

 Т-гуруҳ

 гештальт – гуруҳ

ёпиқ гуруҳ

Иштирокчиларнинг сони тренингни бошидан охиригача ўзгаришсиз қоладиган гуруҳ бу:

 гуруҳий учрашувлар

ёпиқ гуруҳ \*

 Т-гуруҳ

 гештальт – гуруҳ

 очиқ гуруҳ

Турли хилдаги иштирокчилар ва турли жинсдаги иштирокчиларни ўз ичига олган гуруҳ бу:

 гетроген гуруҳ\*

 гомоген гуруҳ

 кичик гугур

 очиқ гуруҳ

Танага қаратилган психотерапия .... томонидан таклиф қилинган:

 В. Райх; \*

Р. Джекобсон;

 В. Шульц;

А. Лоуэн;

Бир жинсга, бир ёш гуруҳига , дунёқараши бир бирига мос бўлган гуруҳ бу**:**

 гомоген гуруҳ \*

гетроген гуруҳ

кичик гугур

 очиқ гуруҳ

Психотерепевт иштирокчи сифатида:

 очиқлик ҳолатини намоён қилади ва ўзининг кўринишида ўзини намоён қилишни кўрсатади \*

 асосан иштирокчиларни хатти-ҳаракати ва суҳбатларини таҳлил қилади

 гуруҳни кейинги вазифани бажаришга ундайди, уларни фаолият кўрсатишга мажбур қилади

 ҳамма жавоблар тўғри

Вербал ва новербал эмоциоцияга, фикрга, инсондаги психик, асабий ва психосоматик касалликларни комплекс тарзда даволаш усули бўлиб ҳисобланадиган терепия бу:

гуруҳий психотерапия\*

 психокоррекция

 психологик маслаҳат

тўғри жавоб йўқ

Қайси психотерапияни асоси фон ва фигурага муносабатни шакллантиради:

гешталь-терапия.\*

 психоанализ;

 аналитик психотерапия;

 Адлер психотерапияси;

Индивидуал психотерапия ,,, ғоясига асосланади:

 А.Адлер; \*

 К.Юнг;

 Ф.Перлз;

 К.Роджерс.

А.Эллис

 аналитик психотерапиянинг асосчиси:

 К. Юнг; \*

А. Адлер;

Ф. Перлз;

 К. Роджерс.

 гуруҳ ичидаги ижтимойи психологик жараён ва кўринишларини йиғиндиси бу гуруҳнинг хаёт фаолиятининг асоси ҳисобланади

 гуруҳий динамика\*

гуруҳий меъёрлар

ижтимоийлашиш жараёни

 гуруҳий психотерапия

 Умумий қонунларга бўйсунадиган, маълум бир инсонлар сони билан бирлашадиган, бир бирига мос бўлган ҳаёт тарзи билан шуғилланадиган инсонлар жамоаси.... дейилади

гуруҳ \*

 динамика

 меъёр

тўғри жавоб йўқ

 Раҳбарни гуруҳ аъзоларига таъсир кўрсатиши, қаттиққўллик билан гуруҳни бошқариш, гуруҳ истакларини инобатга олмаслик бу:

 авторитар усул\*

демократик учул

либерал усул

 тўғри жавоб йўқ

 Гуруҳ иштирокчиларини фикрини инобатга олиб, уларнинг фикрини эшитиш, биргаликда қарорлар қабул қилиш гуруҳи бу
 демократик усул\*

 авторитар усул

 либерал усул

 тўғри жавоб йўқ

 Гуруҳда лидерни инкор қилиб ҳамма ўзича бошқариш ҳолати

либерал усул\*

 демократик усул

 авторитар усул

тўғри жавоб йўқ

 **Гуруҳ аъзоларининг бир бирига таъсир кўрсатиши, бир бирига боғлиқлиги, гуруҳда ягона фикрларнинг мавжудлигибу**:

 ахиллик \*

меъёрлар

инсайт

катарсис

 Гуруҳий психотерапия атамаси 1932 йилда ... томонидан киритлган

 Я. Морено \*

 К. Левин

 З. Фрейд

 Ф. Перлс

А. Адлер

 Омад келишига ишониш, бошқаларнинг ҳолатларига қараб тузалиш ҳолати бу:

 аҳиллик

 умид қилиш\*

муаммоларнинг бирлиги

тўғри жавоб йўқ

ҳамма жавоблар тўғри

  психотерапевтик гуруҳнинг учинчи фазаси гуруҳни тизимлаштириш билан изоҳланади, бунда меъёрлар, мақсад ва қадриятлар эътиборга олинади, адабиётлардаги бу фазанинг номи...

 аҳилликни ривожланиши\*

 муаммоларни ечиш

 якунлаш

 тўғри жавоб йўқ

 Бошқа инсонларнинг хатти-ҳаракатларига қараб ўз хатти-ҳаракатларини тўғирлаши …

 интроекция \*

проекция

ретрофлексия

 тўғри жавоб йўқ

 **Гуруҳий кўринишлар иштирокчиларнинг муаммоларига қаратилган ҳолатлар бу:**

гуруҳий омиллар\*

 гуруҳий динамика

 гуруҳий меъёрлар

тўғри жавоб йўқ

Психологик ўйинлар бу ижтимоий муносабатларнинг кўпроқ кўринган шаклидир, трансакция ҳолатида бу:

 ёпиқ; \*

параллел;

 бир бирига қўшилувчи;

паралел ва бир бирига қўшилувчи;

 Ко-тренернинг вазифаси бу:

икки тренерни биргаликдаги фаолияти;\*

 психологкнинг директив йўналиши;

психологнинг демократик ёндошуви;

 гуруҳий дискуссия.

 Арттерапия атамаси Адриан Хилл томонидан қандай вазиятда киритилган:

сил касаллари билан оғриганлар вақтида;\*

 руҳий касаллар билан ишлаётган вақтда;

 ақли заифлар билан ишлаган вақтда;

онкологик касалларда.

 Ассертивлик тренинги бу:

 ўзига нисбатан ишончли фаолият кўрсатиш тренинги;\*

психогимнастик тренинг;

 директив ўйинли терапия;

пародоксал интенция тренинги.

 Гештальт гурухнинг асоси бу қуйидаги тамойил ҳисобланади:

 «шу ерда ва ҳозир»;\*

 «Мен-Сен тамойили»;

в «пастдан - тепага» тамойили

 «Тепадан пастга» тамойили;

 Қайси теринг гуруҳида соматик касалликлар билан оғриганлар бўлса чекланадилар:

тана ҳаракатига йўналтирилган тренинг.\*

 гештальт гуруҳ;

 психоаналитик гуруҳ;

 психодрамма гуруҳи;

 Психологик таъсирни у ёки бу психологик тизимга йўналтириш ҳисобланиб шахсни тўлиқ ривожланиши ва фаолият кўрсатиши

 психокоррекция\*

 психологик маслаҳат

 гуруҳий психотерапия

 тўғри жавоб йўғ

 Вербал ва новербал эмоциоцияга, фикрга, инсондаги психик, асабий ва психосоматик касалликларни комплекс тарзда даволаш усули бўлиб ҳисобланадиган терепия бу:

гуруҳий психотерапия\*

 психокоррекция

 психологик маслаҳат

тўғри жавоб йўқ

 Когнитив психотерапия бу:

 бу когнитив ва бихвериорал терапиянинг қўшилмаси \*

 аналитик ва когнитив терапияни қўшилмаси

 психоанализ ва бихивиоризмни қўшилмаси

 тана ва экзистенциаль терапиянинг қўшилмаси

 Психосинтез – бу:

Р. Ассаджиоли томонидан таклиф қилинган психотерапевтик усул;\*

 психологик тушунча;

Юнг психотерапиясини кўриниши;

 тўғри жавоб йўқ.

 Рационал психотерапиянинг муаллифи ким:

 Дюбуа;\*

Форель;

И.П. Павлов;

З. Фрейд.