

**ТАТАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ГУМАНИТАРНО-
ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ**

ФАКУЛЬТЕТ ПСИХОЛОГИИ

А.Ф. Минуллина, М.М. Солобутина

**ОСНОВЫ
ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ**

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ

Казань 2007

УДК 159.9 (072.8)

ББК 88.8

С60

Печатается по решению кафедры практической психологии
Татарского государственного гуманитарно-педагогического университета

Научный редактор:

Фролова А.В., канд.психол.наук, доцент

Рецензенты:

Корниенко А.Ф., канд.психол.наук, профессор

Лопухова О.Г., доцент

Минуллина А.Ф., Солобутина М.М.

С60 Основы психологического консультирования: Методическое пособие.-
Казань: ТГГПУ, 2007.- 329с.: ил.

В пособии излагаются основные требования к содержанию и проведению психологической практики. Даются методические рекомендации по изложению и оформлению результатов психологического исследования личности подростка. Методическое пособие содержит тестовые методики для составления психологической характеристики личности учащихся.

Методическое пособие предназначено для студентов педагогических вузов.

ББК 88.8

УДК 159.9 (072.8)

© Минуллина А.Ф., Солобутина М.М., 2007

Содержание

Раздел 1. Введение в психологическое консультирование

1. Специфика психологического консультирования. Цели и задачи.....	5
2. Виды психологического консультирования.....	9
3. Пространственная и временная организация консультативного процесса.....	11
4. Этапы ведения консультативной беседы.....	12
5. Этические принципы психологического консультирования.....	20
6. Требования к личности психолога-консультанта.....	24
7. Оценка эффективности психологического консультирования.....	27

Раздел 2. Специальные проблемы психологического консультирования

1. Типы клиентов и особенности взаимоотношений «психолог — клиент».....	28
2. Особенности консультирования «немотивированных» клиентов.....	31
3. Консультирование клиентов, предъявляющих завышенные требования.....	31
4. Консультирование враждебно настроенных и агрессивных клиентов.....	32
5. Консультирование тревожных клиентов.....	34
6. Консультирование при реакциях страха и фобиях.....	38
7. Консультирование обсессивных личностей.....	40
8. Консультирование истерических личностей.....	42
9. Консультирование при параноидальных расстройствах.....	44

10.Консультирование личностей.....	45	шизоидных
11.Консультирование личностей.....	47	асоциальных
12.Консультирование клиентов с расстройствами.....	49	психосоматическими
13.Консультирование вины.....	52	переживании
14.Консультирование клиентов с депрессивными и суицидальными намерениями..	54	
15.Консультирование утраты.....	63	переживаниях
16.Консультирование клиентов.....	68	плачущих

Раздел 3. Практические занятия

Практическое занятие 1. Процесс консультирования.....	70	психологического
Практическое занятие 2. Активное слушание.....	71	
Практическое занятие 3-6. Динамическое направление в консультировании.....	72	психологическом
Практическое занятие 7-8. Когнитивно-поведенческое направление в консультировании.....	73	психологическом
Практическое занятие 9-11. Экзистенциально-гуманистическое направление в консультировании.....	75	психологическом
Практическое занятие 12-13. Сравнительный анализ основных направлений в консультировании.....	77	психологическом
Практическое занятие 14. Парадигмы.....	77	
Практическое занятие 15-16. Семейное консультирование.....	80	

Контрольные вопросы.....	81
--------------------------	----

Литература.....	84
------------------------	-----------

Приложения.....	87
------------------------	-----------