

**ТАТАРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ГУМАНИТАРНО-
ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ**

* * * * *

Ф А К У Л Т Е Т П С И Х О Л О Г И И

А.Ф. Минуллина, М.М. Солобутина

**ОСНОВЫ
ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ**

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ

Казань 2007

УДК 159.9 (072.8)

ББК 88.8

С60

Печатается по решению кафедры практической психологии
Татарского государственного гуманитарно-педагогического университета

Научный редактор:

Фролова А.В., канд.психол.наук, доцент

Рецензенты:

Корниенко А.Ф., канд.психол.наук, профессор

Лопухова О.Г., доцент

Минуллина А.Ф., Солобутина М.М.

С60 Основы психологического консультирования: Методическое пособие.-
Казань: ТГГПУ, 2007.- 329с.: ил.

В пособии излагаются основные требования к содержанию и проведению психологической практики. Даются методические рекомендации по изложению и оформлению результатов психологического исследования личности подростка. Методическое пособие содержит тестовые методики для составления психологической характеристики личности учащихся.

Методическое пособие предназначено для студентов педагогических вузов.

ББК 88.8

УДК 159.9 (072.8)

Содержание

Раздел 1. Введение в психологическое консультирование

1. Специфика психологического консультирования. Цели и задачи.....	5
2. Виды психологического консультирования.....	9
3. Пространственная и временная организация консультативного процесса.....	11
4. Этапы ведения консультативной беседы.....	12
5. Этические принципы психологического консультирования.....	20
6. Требования к личности психолога-консультанта.....	24
7. Оценка эффективности психологического консультирования.....	27

Раздел 2. Специальные проблемы психологического консультирования

1. Типы клиентов и особенности взаимоотношений «психолог – клиент».....	28
2. Особенности консультирования «немотивированных» клиентов.....	31
3. Консультирование клиентов, предъявляющих завышенные требования.....	31
4. Консультирование враждебно настроенных и агрессивных клиентов.....	32
5. Консультирование тревожных клиентов.....	34
6. Консультирование при реакциях страха и фобиях.....	38
7. Консультирование личностей.....	40
8. Консультирование личностей.....	42
9. Консультирование при расстройствах.....	44

10. Консультирование личностей.....	45	шизоидных
11. Консультирование личностей.....	47	асоциальных
12. Консультирование клиентов с психосоматическими расстройствами.....	49	
13. Консультирование при переживании вины.....	52	
14. Консультирование клиентов с депрессивными и суицидальными намерениями..	54	
15. Консультирование при утраты.....	63	переживаниях
16. Консультирование клиентов.....	68	плачущих

Раздел 3. Практические занятия

Практическое занятие 1. Процесс психологического консультирования.....	70	
Практическое занятие 2. Активное слушание.....	71	
Практическое занятие 3-6. Динамическое направление в психологическом консультировании.....	72	
Практическое занятие 7-8. Когнитивно-поведенческое направление в психологическом консультировании.....	73	
Практическое занятие 9-11. Экзистенциально-гуманистическое направление в психологическом консультировании.....	75	
Практическое занятие 12-13. Сравнительный анализ основных направлений в психологическом консультировании.....	77	
Практическое занятие 14. Парадигмы.....	77	
Практическое занятие 15-16. Семейное консультирование.....	80	
Контрольные вопросы.....		81

Литература.....
.....84

Приложения.....
.....87