

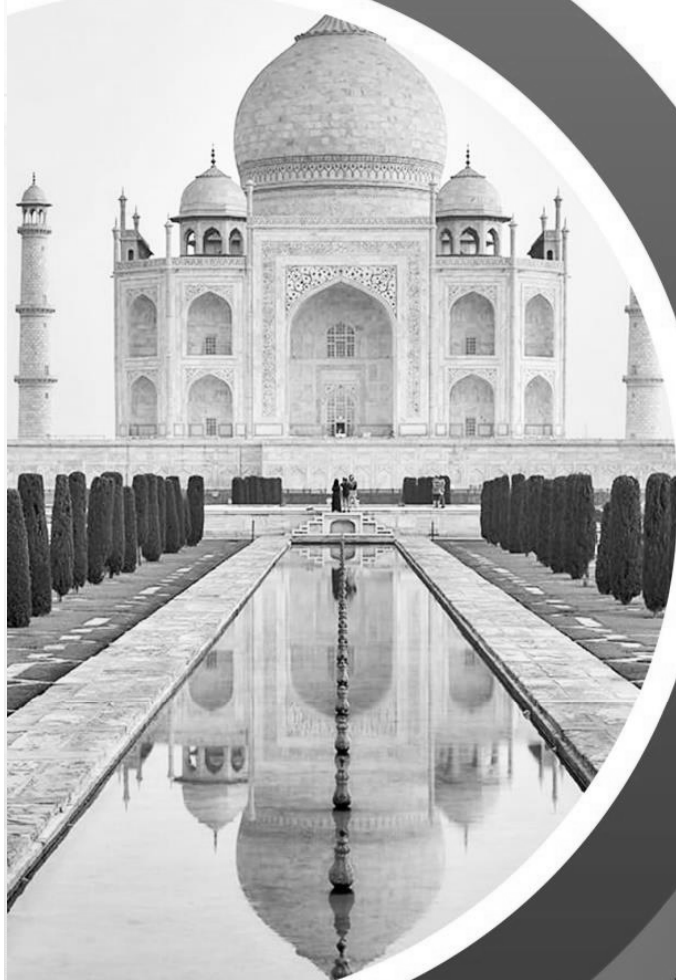
2023



CONFERENCE OF INDIA

IN VOLUME #1
ISSUE #2

SCIENCE AND INNOVATION IDEAS IN MODERN EDUCATION



www.woconferences.com

Google Scholar





EDITORIAL TEAM

Editor: Ralf Schlauderer

Professor, Weihenstephan-Triesdorf University of Applied Sciences,
Germany

Editor: Henry Mattnews

Professor, Writtle University College, UK

Editor: Nataliya Strochenko

Professor, Sumy National Agrarian University, Ukraine

Editor: Dr. Victor Sohmen

Professor, Department of Management, Leadership Drexel University
Philadelphia, Pennsylvania, USA

Editor: Dr. Syazliana Astrah Mohd Idris

PhD in Business Management, Universiti Teknologi MARA
(UiTM), Shah Alam, Malaysia

Editor: Mochammad Tanzil Multazam

Professor, Universitas Muhammadiyah Sidoarjo, Indonesia

Editor: Malwina Hopej

Institute of International Studies, University of Wroclaw, Wroclaw,
Lower Silesian Voivodeship, Poland

Editor: Hamid Ali Abed Al-Asadi

Professor in Computer and Communication Engineering, Basrah
University, Iraq



Editor: Dr. Ahmed A. Elngar

Assistant Professor, Faculty of Computers & Artificial Intelligence,
Computer Science Department, Beni-Suef University, Beni-Suef,
Egypt

Editor: Rosa M. Batista Canino

Vice rectorado de Empresa, Emprendimiento y Empleo, ULPGC
rbatista@dede.ulpgc.es

Editor: *Farhod Ahrorov*

Professor, Samarkand Veterinary Medicine Institute, Uzbekistan
admin@geniusjournals.org

Editor: *Nooraini Youp*

Open University Malaysia, Director Taiping Learning Center,
Doctor of Philosophy in Management
nooraini_youp@oum.edu.my

Editor: *Hadion Wijoyo*

Associate Professor, High School Informatics, and Computer
Management Dharmapala Riau, Indonesia
hadion.wijoyo@lecturer.stmikdharmapalariau.ac.id

Associate Professor, University of Molise
fradivi@unimol.it

Editor: *Makhabbat Ramazanova*

Assistant Professor at Universidade Portucalense (UPT), PhD in
Tourism

admin@geniusjournals.org





№	TABLE OF CONTENTS	
1	СУФИ ОЛЛОЁР ИЖОДИЙ МЕРОСИ ҲАҚИДА УМУМИЙ ТАВСИФ Қаршиев Ислон Эгамкулович	7
2	SHAXS TUSHUNCHASI VA UNING PSIXOLOGIK TUZILISHI VA O`ZIGA XOS XUSUSIYATLARI <i>Omanova Adiba</i>	10
3	BOSHLANG`ICH SINFLARDA ILK MATEMATIK TASAVVURLARNI SHAKILLANTIRISH VAZIFALARI</b> <i>Omonova Ra`no</i>	14
4	ОТҚУЛОҚ (RUMEX CONFERTUS WILLD) ЎСИМЛИГИНИНГ ДОРИВОРЛИК ХУСУСИЯТЛАРИ З.Ш. Шодиева, С.Т.Чориева, Л.Б.Мукимова	19
5	SHISHA ISHLAB CHIQARISH TEXNOLOGIYASI <i>Otaboeva Madina , Egamberganova Risolat</i>	24
6	OLIY TA'LIM MUASSASALARIDA O'QITISHNING PEDAGOGIK TEXNOLOGIYALARI <i>Soliyev Farrux Farxod o'g'li.</i>	35
7	DIQQAT YETISHMASLIGI VA GEPIRAKTIVLIK TUSHUNCHASI <i>N.Xudoyberdiyeva, Sh.Abdurasulova, Sh.Boirqulova</i>	41
8	ILK BOLALAIK DAVRI PSIXOLOGIK XUSUSIYATLARI <i>B.O`roqova, K.Sharafitddinova, G.Norboyeva</i>	47
9	MIORIYA VA KATARAKTA KASALLIGINING TURLARI, KLINIK PATOLOGIK BELGILARI VA DAVOLASH USULLARI <i>Subhonova Mohigul G'ayrat qizi, Shukurova Barchinoy Abdulhofiz qizi</i>	51
10	BOLALARDA ENG KO'P UCHRAYDIGAN TOP 10 TA YUQUMLI KASALLIKLAR VA ULARNI OLDINI OLISH <i>Usmonov Saidjon Abdusubxon o'g'li, Isroilov Shaxzodbek Iqboljon o'g'li</i>	58
11	BOLALARDA BO'Y O'SISHINI KECHIKISH SABABLARI <i>Usmonov Saidjon Abdusubxon o'g'li, Mahmudov Sanjarbek Bahodirjon o'g'li</i>	66
12	ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОРАЖЕННЫМ ПРИ ДЕЙСТВИИ РАДИАЦИОННЫХ ФАКТОРОВ <i>Акбарова Муножатхон Юсупжановна, Мусаева Махсудахон Мухторжоновна</i>	70
13	ПРОФИЛАКТИКА КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ <i>Акбарова Муножатхон Юсупжановна, Косимова Мунаввара Зиябоевна</i>	74
14	АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЯ (ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ) ПРИ ТЕРМИЧЕСКИХ ОЖОГАХ РАЗНОЙ СТЕПЕНИ ТЯЖЕСТИ ПОСЛЕ УСТРАНЕНИЯ ПОРАЖАЮЩЕГО ФАКТОРА <i>Акбарова Муножатхон Юсупжановна, Хабибуллаева Фотимахон Улутбековна</i>	79
15	COMPOUND ROOT FORMULA <i>Ruziyev Jamshid Xudoyberdiyevich</i>	85



16	PROBLEMS WITH CHAINED FRACTIONS <i>Yuldoshev Mansur Najmiddin ugli</i>	90
17	ЛСГ ГЛАГОЛОВ ЧУВСТВЕННОГО ВОСПРИЯТИЯ: РАЗНОВИДНОСТИ, ЛЕКСИКО-СЕМАНТИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ Иброхимова Ноила Абдуллаевна, Джусупов М.	96
18	AMMIK ISHLAB CHIQRISH TEXNOLOGIYASI Хамида Болтаева	105
19	OZIQ-OVQAT MAHSULOTLARIDAN O'TADIGAN KASALLIKLAR VA ULARDAN ZAXARLANISH OMILLARINI TADQIQ QILISH VA ULARNI BARTARAF ETISH. Давлатова Юлдуз, Намозов Умиджон	114
20	ШАРҚ МУТАФАККИРЛАРИ АСАРЛАРИДАН ТАЪЛИМ –ТАРБИЯ ЖАРАЁНИДА ФОЙДАЛАНИШ МАСАЛАЛАРИ Исмоилова Ҳилола Ботир қизи	119
21	КУРАШ ФАЛСАФАСИ Абдулахатов А.Р. , Эгамбердиева Р.Б.	125
22	FUTBOL SPORTI TEXNIK-TAKTIK HARAKATLARINI O'RGATISHNING ILMIY-METODIK XUSUSIYATLARI Anorboyev Bekmurod Dilmurod o'g'li, Maxammadjonov Kamoliddin Mashxurbek o'g'li	129
23	СЎФИ ОЛЛОЁРНИНГ « САБОТУЛ ОЖИЗИН» КИТОБИДА МУЛОҚОТ МАДАНИЯТИГА ОИД ПСИХОЛГИК ҚАРАШЛАРИ Жумаев А.Т., Қодиркулов Қ.А	133
24	TA'LIM MUASSASALARIDA TALABALAR JISMONIY TARBIYA, SPORT SOG'LOMLASHTIRISH MASHG'ULOTLARINI TASHKIL ETISH Xudoyberganov Javlonbek Saotboy o'g'li, Abduvaliyev Sunnatilla Aslonbek o'g'li	138
25	JISMONIY TARBIYA NAZARIYASI FANI TARAQQIYOTINING USTUVOR YO'NALISHLARI Yusupbayeva Amangul Saparbayevna, Pardaboyev Xasan Muzaffar o'g'li	142
26	БЎЛАЖАК ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ ЎҚИТУВЧИЛАРИНИНГ ТАШКИЛОТЧИЛИК КОМПЕТЕНЦИЯСИНИ РИВОЖЛАНТИРИШНИНГ ПЕДАГОГИК ШАКЛ ВА МЕТОДЛАРИ Одилов Отабек Норбоевич, Нарзикулова Юлдуз Ислам қизи	148
27	KURASHCHILARNING TEXNIK TAYORGARLIGINI MAXSUS HARAKATLI O'YINLAR YORDAMIDA RIVOJLANTIRISH MASALALARI. Raximberdiyev.J.N., Mamirov.J.O.	153
28	ФОРМИРОВАНИЕ ОРГАНИЗАЦИОННОЙ КОМПЕТЕНТНОСТИ СТУДЕНТОВ В ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ СРЕДЕ Одилов Отабек Норбоевич , Абдуллаева Азиза Акбаржон қизи	160
29	DIPLOMATIK TIL XUSUSIYATLARI EVROPA SOTSIOLOG VA LINGVISTLAR NIGOHIDA	166



JISMONIY TARBIYA NAZARIYASI FANI TARAQQIYOTINING USTUVOR YO'NALISHLARI

**Yusupbayeva Amangul Saparbayevna CHDPU Jismoniy madaniyat
metodikasi kafedrası o'qituvchisi.**

**Pardaboyev Xasan Muzaffar o'g'li Jismoniy madaniyat yo'nalishi 22/3
guruh talabasi**

ANNOTATSIYA: Mazkur maqola jismoniy tarbiya nazariyasi fani taraqqiyotining ustivor yo'nalishlari haqida, jismoniy tarbiyaning ahamiyatini targ'ib etadi. Ushbu maqo oliy ta'lim muassasalarida jismoniy tarbiyaning ahamiyatini ochib beradi

KALT SO'ZLAR: Jismoniy tarbiya, jismoniy rivojlanish, jismoniy tarbiyaning asosiy maqsadi, sog'lomlashtiruvchi vazifalar, ta'limiy vazifalar, tarbiyaviy vazifalar, jismoniy tarbiyaning asosiy vositalar.

O'zbekiston Respublikasining dunyo taraqqiyoti darajasidagi istiqbolini ta'minlash iqtisodiy, ijtimoiy, siyosiy va madaniy sohalarda katta o'zgarishlar bo'lishi bilan bog'liq. Bunday o'zgarishlarda ishtirok etish insonlardan yuqori darajadagi umumiy va maxsus bilimlar, yuksak madaniyat, ma'naviyat va keng dunyoqarashni talab etadi. Ta'lim tizimini shu talablar asosida qayta qurish – jamiyatning kelajak avlod tarbiyasi sohasidagi ehtiyojlarini qondirishga xizmat qiladi. Mustaqillik, erkin fikr yuritish, adolat va teng huquqlik yurtdoshlarimizga yangi baxt-saodat keltirdi. Bunda jismoniy madaniyat va sport xarakati ham o'zining xaqli ravishdagi milliy maqomiga ega bo'ldi. Respublikaning iqtisodiy, siyosiy, madaniy va ijtimoiy salohiyatida jismoniy tarbiya va sport ham o'z o'rnini va mavqeiga egadir.





O'zbekistonda jismoniy madaniyat va sportni yanada rivojlantirishga asos bo'luvchi eng muhim tadbirlar amalga oshirilmoqda. Buning yaqqol namunasi O'zbekiston Respublikasining "Jismoniy tarbiya va sport to'g'risida"gi qonuni (1992 yil 14 yanvar) barcha aholining sog'ligini mustahkamlash, ularning jismoniy tarbiya va sport bilan shug'ullanishlariga shart-sharoitlar yaratib berishni kafillikka oladi. Bu Qonun 2000 yil 26 mayda va 2015 yil 4 sentyabr yangi taxrirda qayta qabul qilindi³.

O'zbekistonda jismoniy tarbiya va sport milliy modelining o'ziga xos xususiyatlari - uning ma'naviy mazmunini mantig'ini o'zbek xalqiga tegishli bo'lgan o'ziga xos mentaliteti, xalqning ilmga bo'lgan xurmati, yuqori axloqi, xalqning jismoniy va ma'naviy rivojlanishga xamoxangligi, himmati, mexr-oqibati, mexmondo'stligi, kirishimliligi va xamdo'stligi tashkil etadi. O'zbekistonda jismoniy tarbiya va sport modelining ma'naviy mazmuni, mamlakatning ma'naviy uyg'onish konsepsiyasiga muvofiq keladi⁴.

Mamlakatimizda olib borilayotgan islohatlar, yosh avlod salomatligini muxofaza qilish va mustahkamlash, ta'lim jarayonini barcha qismlarida ta'lim yunalishida sog'lomlashtirish dasturlarni ta'minlab borilishiga katta etibor qaratilmoqda. Shu bois ta'lim muassasalarida asosan bolalik va o'smirlik davridan jismoniy tarbiya va sportga poydevor qo'yilgan. Sog'lom turmush tarzini to'g'ri tashkil etishda va yosh avlodni sog'lom tarbiya qilishda jismoniy tarbiya va sport manaviy va mafkuraviy vosita sifatida qo'llaniladi. Biz bugun demokratik ajdodlar merosi, milliy qadriyatlar asosida, o'zimizning turmush tarzimiz talablaridan kelib chiqqan holda barpo etishga xarakat qilmoqdamiz. Ana shu

³ Ushbu Qonun «Xalq so'zi» gazetasining 2015 yil 5 sentyabrdagi 174 (6357)-sonida e'lon qilingan.

⁴ I.A. Karimov. Yuksak ma'naviyat – yengilmas kuch. “Ma'naviyat” nashriyoti. 2008 y.





harakatlar negizida sogʻlom inson turipti. Jismoniy tarbiya va sport orqali sogʻlom insonni shakllantirish butun bir jamiyatning vazifasi boʻlmogʻi kerak. Xar bir inson, oila, ota -ona jismoniy tarbiya va sport bilan shugʻullanishni odat darajasiga chiqarishi bilan birga, qadriyat sifatida eʼzozlashi jamiyatning uzluksiz ravishda jismoniy tarbiya va sport bilan shugʻullanishiga olib keladi. "Muxtasar aytganda, sport mamlakatimizda barkamol avlodni tarbiyalashning eng muhim vositasi boʻlib kelmoqda va kelajakda ham shunday boʻlib qolishi mukarrar. Chunki - sport sogʻlom avlod, sogʻlom kelajak degani. Binobarin, faqat sogʻlom xalq, sogʻlom millatgina buyuk ishlarga qodir boʻladi". Yosh avlod oʻrtasida sogʻlom turmush tarzini keng targʻib etish, jismoniy tarbiya va sport soxasini ommaviylashtirish va rivojlantirishga aloxida eʼtibor qaratilayotgani barchaga maʼlum. Bugungi zamon yoshlari, bevosita ertamiz egalari hisoblangan yosh avlod vakillari jismonan sogʻlom, kuchli irodaga ega, shu bilan bir qatorda, taʼlim va tarbiyaga ega boʻlishi, ularni yetuk insonlar etib voyaga yetkazish, dunyoda hech kimdan kam boʻlmagan avlodni tarbiyalashdek ezgu maqsadga yunaltirilgan keng koʻlamli islohotlar natijasida sport yoshlarimiz hayotiga tobora chuqur kirib bormoqda, minglab yigit-qizlar sport bilan shugʻullanishni kundalik vazifasiga aylantirmokda. Eng muhimi, sogʻlom turmush tarzini taʼminlash va sport bilan hamnafaslik qilish ularning jismoniy holatiga xamda salomatligiga ijobiy taʼsirini koʻrsatmokda. Shuni taʼkidlash lozimki, Respublikamizda aynan bolalar sportini rivojlantirish davlatimiz raxbari va huqumatimiz tomonidan alohida eʼtibor qaratilgan boʻlib, bu borada qonun, farmon va qarorlar ijrosini taʼminlash yuzasidan xam keng koʻlamli ishlar olib borilmoqda. Jamiyat taraqqiyotining hozirgi bosqichining oʻziga xos xususiyatlari qatoriga aholining, ayniqsa, yoshlarning taʼlim va madaniy darajasini oshirish, voleybol fanini oʻqitish va uni sifat jihatidan yaxshilash, voleybol orqali Oʻzbekiston Respublikasini jahonning taraqqiy etgan davlatlari qatoriga chiqishini taʼminlashni kiritish mumkin.





Qabul qilingan "Kadrlarni tayyorlash milliy dasturi" ham ko'p jihatdan shu kabi vazifalarni yangi avlod o'quv adabiyotlarini yaratish, o'qitishning zamonaviy uslublarini qo'llash va professor-o'qituvchilar malakasini oshirish asosida muvaffaqiyatli hal etishga yo'naltirilgan. Istiqlol yillaridan boshlab, Hukumatimiz tomonidan barcha jismoniy tarbiya va sport turlariga bo'lgan e'tibor yanada oshdi. Yurtimiz kelajagi bo'lgan yosh avlodni tarbiyalashda ularning jismoniy tarbiya va sportga bo'lgan intilishlarini yanada qo'llab-quvvatlash borasidagi keng ko'lamli islohotlar o'tkazildi.

XXI asr inson va jamiyat taraqqiyotida ilm-fan, texnika va innovatsion texnologiyalarning global miqyosda jadal sur'atlar bilan shakllana borishi, ishlab chiqarish, uy-ro'zg'or, yo'l harakatlari, hatto intellektual jarayonlarni «avtomatlar», kompyuterlar va robotlar «qo'liga» topshirmoqda. Ushbu vaziyat bir tomondan, odamzot uchun barcha qulayliklarni muhayyo etsa, ish sifati va samaradorligini oshirsa, ikkinchi tomondan, jismoniy mehnat – mushaklar faoliyatini nihoyatda chegaralab qo'yimoqda. Aynan ikkinchi holatning ustuvorligi asta-sekin gipokineziya (kam harakatlanish) dardiga muhtalo qiladi.

Gipokineziya esa, o'z navbatida, hayotga xavf soluvchi zamon sivilizatsiyasiga xos xastaliklar (ishemiya, gipertoniya, bronx astmasi, nevroz, osteoxondroz va h.k.)ni keltirib chiqarishi isbot talab qilmaydi. To'g'ri, ushbu kasalliklardan xalos bo'lish uchun «o'tkir» dori-darmonlar va zamonaviy muolaja usullari mavjud. Lekin bunday vositalar bir darddan «ozod» qilib, ikkinchi bir dardni «chaqirishi» ehtimoldan holi emas. Olimlar tomonidan azaldan ilmiy asosda isbot qilinganki, gipokineziyani oldini oluvchi yoki davolovchi yagona va o'ta samarali «dori-darmon» me'yorlangan jismoniy tarbiya va sport mashqlaridir.

Demak, iftixor bilan ta'kidlash mumkinki, davlatimiz tomonidan qo'llab-quvvatlanayotgan va davlat siyosati doirasida rivoj topayotgan jismoniy tarbiya va sport sharaflari sohaga aylanib bormoqda. Shunday ekan, ayni vaqtda jismoniy





tarbiya hamda ommaviy sportni aholining, ayniqsa o'quvchi-yoshlarning kundalik hayotiy ehtiyojiga aylantirish.

Yurtimiz bayrog'ini Olimp cho'qqilariga olib chiqishga qodir iste'dodli sport zahiralari hamda raqobatbardosh sportchilar tayyorlovchi professional kadrlar yetishtirish sohaning o'ta dolzarb vazifalaridan biridir. Jismoniy tarbiya va sport bo'yicha tayyorlanadigan o'qituvchi-murabbiyning modeli «Ta'lim to'g'risida»gi Qonun, «Kadrlar tayyorlash milliy dasturi»ga muvofiq ta'lim yo'nalishiga mo'ljallangan DTS va namunaviy dastur talablari bilan belgilanadi.

Shu bois, respublikamizda jismoniy madaniyatning maqsad va vazifalari hukumatning hamda Respublika jismoniy tarbiya va sport qo'mitasining qaroridan kelib chiqqan holda amalga oshiriladi. Respublikamizda amalga oshirilatyotgan jismoniy madaniyatni o'z oldiga qo'ygan maqsadi sog'lom-ruhan tetik va bunyodkor insonni hayotga tayyorlashdan iborat. Sportga berilayotgan bunday e'tibor natijasida yurtimiz sportchilari xalqaro arenalarda yuqori pog'onalarga erishmoqda.

FOYDALANILGAN ADABIYOTLAR:

1. Lex.uz.
2. Yusupbayeva A. S. Sovershenstvovaniye pedagogicheskix mexanizmov formirovaniya zdorovogo obraza jizni v doskolnom obrazovanii na osnove fizicheskogo vospitaniya. «Maktab va hayot» ilmiy metodik jurnal. N°3 2020y
3. Fotima Qodirova, Shoista Toshpo'latova, Nargiza Qayumova, Malohat A'zamova «Maktabgacha pedagogika» «Tafakkur» nashriyoti, Toshkent 2019
4. Yusupbayeva A. S. Maktabgacha yoshdagi bolalarning jismoniy rivojlanishida harakatli o'yinlarni tashkil etish usullari. «Xalq ta'limi» ilmiy-metodik jurnal. 2021 yil





5. B. T. Haydarov, G. X. Ibroimova, J. J. Kazimov «Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida jismoniy tarbiya nazariyasi» Samarqand-2020

